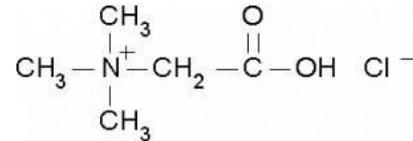


## BETAÍNA HCl

### Hidroclórico de Betaína (Ácido Hidroclórico)



**Fórmula Molecular:** C<sub>5</sub>H<sub>12</sub>ClNO<sub>2</sub>.

**Peso Molecular:** 153.60728 (g/ mol).

**Nº de CAS:** 590-46-5.

### Introdução

Hidroclórico de Betaína (HCl) é o mais comum suplemento que contém ácido hidroclórico.

No processo digestivo, a comida inicia na boca, passa pelo esôfago, estômago, intestino delgado e intestino grosso. Uma das partes mais importantes da digestão ocorre no estômago, onde o suco gástrico ajuda a separar as proteínas para a fase seguinte no intestino delgado.

O baixo nível de suco gástrico no estômago aumenta o número de certas bactérias e infecções intestinais causadas por parasitas. Um nível normal de ácido é suficiente para destruir as bactérias. Um estudo efetuado em pacientes com valores normais, virtualmente não têm bactérias no intestino delgado, mas os indivíduos com baixos níveis revelaram algumas culturas.

Os sintomas de ácido clorídrico baixo incluem inchaço, indigestão, gases intestinais, acne, coceira ao redor do reto e parasitas intestinais crônicos. E a suplementação com **Betaína HCl** pode combater o baixo ácido clorídrico produzido pelo corpo.

Revisão nº: 01	Data: 09/02/2012
Elaborado por: Tatiana Domingos	Conferido por: Laísa C. de Oliveira Costa

## Propriedades

**Betaína HCl** ajuda o estômago a quebrar as gorduras e proteínas. É essencial para o metabolismo dos alimentos, particularmente para a absorção de vitamina B12, que sua falta pode causar fraqueza muscular e fadiga, cálcio e ferro. E funciona como liotrópico, ajudando a prevenir o acúmulo de gordura no fígado, desintoxica resíduos metabólicos e toxinas, ajudando até na perda de peso.

Níveis suficientes de ácido clorídrico no estômago são necessários para a adequada absorção de nutrientes.

## Indicações

**Betaína Cloridrato** tem sido usada em preparações para desordens do fígado e gastrointestinais, hipopotassemia e alergias alimentares, assim como para produzir dióxido de carbono em pacientes submetidos a processos radiográficos de duplo contraste.

É uma fonte de ácido clorídrico no tratamento da hipocloridria. Também para asma, candidíase e lúpus.

***Obs.:** Ocasionalmente, a Betaína (trimetilglicina) é recomendada para reduzir os níveis da substância Homocistina, associada às doenças do coração. Esta forma de Betaína é diferente da Betaína HCl.*

## Concentração recomendada

É administrado na dosagem usual de 0,3 a 2g ao dia, acompanhado de refeições que contenham proteínas.

Em crianças abaixo dos 3 anos de idade, pode ser usado uma dose inicial de 100mg /kg de peso corporal diariamente.

Revisão nº: 01	Data: 09/02/2012
Elaborado por: Tatiana Domingos	Conferido por: Laísa C. de Oliveira Costa

### Contraindicações

Uma alta quantidade de HCl pode destruir a membrana. Se tiver uma sensação que ardor não estômago, o consumo de HCl deve ser imediatamente descontinuada. Não consumir mais de 650mg de HCl por dia, sem a recomendação de um médico ou nutricionista. Todos os indivíduos com problemas gastrointestinais - como a Azia - devem consultar um nutricionista ou médico antes de tomar HCl.

O HCl ajuda a assimilação alguns minerais e outros nutrientes pelo organismo. A Aspirina, outros medicamentos e anti-inflamatórios, como a cortisona, podem causar feridas não estômago. Logo, o uso destes medicamentos deve ser acompanhado pela descontinuação do consumo de HCl.

### Referências Bibliográficas

Literatura do fabricante 8819.

Olthof MR et al. Journal of Nutrition 2003.



Via Farma Importadora  
Rua Labatut, 403 - Ipiranga - S.P  
(11) 2067-5724

Revisão nº: 01	Data: 09/02/2012
Elaborado por: Tatiana Domingos	Conferido por: Laísa C. de Oliveira Costa