



GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO

Bitter Melon

Hipoglicemiante



Se tratando de fitoterápico:

Nome científico: *Mormodica charantia* L

Família: Cucurbitaceae

Sinônimo: Melão de São Caetano

Parte utilizada: Fruto / Parte aérea

Descrição:

Bitter Melon é registrado no diretório de drogas do Japão desde 1973 e na Farmacopéia de medicina oriental.

È uma das plantas mais estudadas para o tratamento do diabetes melitos (DM), sendo provavelmente a mais utilizada no mundo para este fim (Marles & Farnsworth, 1995).

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.

Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 www.gamma.com.br



GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO

Há vários princípios ativos já conhecidos, dentre eles o alcalóide mormodina, a mormodipicrina, o ácido mormódico (Correa, 1984) e a charantina, uma mistura de glicosídeos, principalmente β -sitosterol-D-glicosídeo e o 5, 25-estigmastadieno-3- β -ol-D-glicosídeo (Marles & Farnsworth, 1995).

O **Melão amargo** tem formato de pepino, possui grande quantidade de ferro, estudos preliminares também sugerem que o melão amargo pode aumentar a habilidade de **controlar a taxa de açúcar na diabetes tipo 2**.

Três ingredientes ativos no melão amargo, conhecidos como saponinas esteroidais (chantina, insulina e alcalóides) são responsáveis pela **redução das ações do açúcar no sangue** que podem oferecer potenciais benefícios a indivíduos com diabetes mellitus.

Mecanismo de ação:

Estimula a liberação da insulina do pâncreas e bloqueia a formação de glicose na corrente sanguínea.

Vicina, charantina e polipeptídeo - Tanto em animais quanto em humanos, aumenta a absorção de glicose e a síntese de glicogênio no fígado, músculo e tecido adiposo e aumenta a tolerância à glicose. Estudos com enzimas hepáticas em ratos revelaram a redução da glicose, nas atividades de 6 - fosfatase e frutose -1,6 - bifosfatase e oxidação da glicose aumentada pelo caminho G6PDH.

Bitter Melon apresenta atividade citotóxica contra células leucêmicas in vitro (inibidor guanilato ciclase).

Indicações:

- Ajuda a regular o açúcar pela supressão da resposta neural para o estímulo do sabor doce
- Usado para tratamento de diabetes mellitus
- Usado em casos de indigestão
- Atrasa a formação de cataratas
- Alivia dores decorrentes de complicações neurológicas
- Antibiótico

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.

Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 www.gamma.com.br



GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO

- Antitumor (constituintes luteína e licopeno)
- Antiviral
- Afrodisíaco
- Aumenta a absorção de glicose pelos tecidos (devido à charantina)
- Imunosupressivo (modulando a atividade dos linfócitos T e B e suprimindo a atividade macrófaga)
- Inibe a corticotropina - lipose induzida
- Insulinomimético
- Hipotensivo
- Laxativo
- Estomáquico
- Vermífugo

Dosagem:

500 mg, por via oral, duas vezes ao dia.

Reações adversas:

Diarréia e dores abdominais.

Interações medicamentosas

Pode baixar os níveis de açúcar do sangue. Precaução é aconselhada no caso do paciente estiver tomando remédio de prescrição médica que podem reduzir o açúcar no sangue. Pacientes tomando drogas orais para diabetes ou usando insulina devem ser monitorados de perto pelo médico enquanto usar Bitter Melon. Ajustes de dose podem ser necessários.

Os efeitos de dexametasona, indometacina ou drogas quimioterápicas podem ser aumentados. Baseado em dados preliminares, o Bitter Melon pode ter efeitos imunomodulatórios e aumentar a atividade de drogas que afetam o sistema imunológico e antivirais usados no tratamento de HIV/AIDS. Baseado em estudos com animais, o Bitter Melon pode baixar os níveis de triglicérides e pode ter efeitos adjuntos com drogas para reduzir o colesterol.

- Interações com Ervas e Suplementos Dietéticos:

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.

Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 www.gamma.com.br



GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO

Melão amargo pode abaixar níveis de açúcar de sangue. Pessoas que usam outras ervas ou suplementos que podem alterar níveis de açúcar de sangue, como ginkgo (*Ginkgo Biloba*), devem ser monitoradas de perto pelo médico quando utilizar Bitter Melon. Ajustes de dose podem ser necessários.

Baseado em dados preliminares, o Bitter Melon pode ter efeitos imunomodulatórios e pode aumentar a atividade de drogas que afetam o sistema imunológico como a echinácea. Baseado em estudos com animais, o Bitter Melon pode reduzir os níveis de triglicérides e pode ter efeitos adjuntos com ervas e suplementos como fermento vermelho e alho.

Contra-indicações:

Gestantes, lactentes, pessoas com hipoglicemia ou baixa taxa de açúcar.

Referências:

- Fabricante
- Ecologia da polinização de *Momordica charantia* L. (Cucurbitaceae), em Florianópolis, SC, Brasil, Rev. bras. Bot. vol.28 no.3 São Paulo July/Sept. 2005.
- Basch E, Gabardi S, Ulbricht C. Bitter melon (*Momordica charantia*): a review of efficacy and safety. Am J Health Syst Pharm 2003;Feb 15, 60(4):356-359. Review.
- Choi J, Lee KT, Jung H, et al. Anti-rheumatoid arthritis effect of the *Kochia scoparia* fruits and activity comparison of momordin Ic, its prosapogenin and sapogenin. Arch Pharm Res 2002;Jun, 25(3):336-342.
- Grover JK, Rathi SS, Vats V. Amelioration of experimental diabetic neuropathy and gastropathy in rats following oral administration of plant (*Eugenia jambolana*, *Mucuna pruriens* and *Tinospora cordifolia*) extracts. Indian J Exp Biol 2002;Mar, 40(3):273-276.
- Lee-Huang S, Huang PL, Chen HC, et al. Anti-HIV and anti-tumor activities of recombinant MAP30 from bitter melon. Gene 1995;161(2):151-156.
- Leung SO, Yeung HW, Leung KN. The immunosuppressive activities of two abortifacient proteins isolated from the seeds of bitter melon (*Momordica charantia*). Immunopharmacology 1987;Jun, 13(3):159-171.
- Limtrakul P, Khantamat O, Pintha K. Inhibition of P-glycoprotein activity and reversal of cancer multidrug resistance by *Momordica charantia* extract. Cancer Chemother Pharmacol 2004;Dec, 54(6):525-530.

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.

Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 www.gamma.com.br