

## CLORELA PÓ

**Nome Botânico:** *Chlorella pyrenoidosa*.

**Família:** Divisão Cyanophyta.

**Parte Utilizada:** Toda alga.



### Introdução

A **Clorela** é uma alga unicelular, encontrada espontaneamente em tanques e lagos, com grande habilidade de realizar a fotossíntese. Foi descoberta pelos japoneses tradicionais consumidores de algas, que apreciam e a utilizam como complemento alimentar. Relatam uma sensação de bem estar e aumento de energia após um curto período de uso.

### Descrição

A **Clorela** apresenta um elevado valor nutritivo, em 100g contém uma média:

#### Aminoácidos:

Isoleucina	2,34g
Leucina	4,89g
Lisina	3,05g
Fenilalanina	3,03g
Tirosina	1,93g
Metionina	1,38g
Cisteína	0,61g
Treonina	2,76g
Triptofano	1,20g
Valina	3,60g
Arginina	3,48g

Revisão nº: 00	Data: 21/01/2011
Elaborado por: Laísa C. O. Costa	Conferido por: Tatiana Domingos

Histidina	0,98g
Alanina	4,58g
Ácido aspártico	5,26g
Ácido glutâmico	5,83g
Glicina	3,31g
Prolina	2,47g
Serina	2,20g
Proteínas	60,0%
Lipídios	10,7%
Fibras	2,8%
Carboidratos	18,5%

**Vitaminas, Sais Minerais e Outros Componentes:**

Xantofila	278,00 mg
Caroteno	68,00 mg
Vitamina B1	1,80 mg
Vitamina B2	6,27 mg
Vitamina C	53,10 mg
Clorofila	2,63 mg
Vitamina E	11,80 mg
Ácido nicotínico	31,50 mg
Vitamina B6	1,49 mg
Vitamina B12	74,30 mg
Ácido pantotênico	2,43 mg
Ácido fólico	15,00 mg
Cálcio	377,00 mg
Fósforo	1.170,00 mg
Ferro	185,00 mg
Sódio	15,20 mg
Potássio	952,00 mg
Magnésio	284,00 mg

Revisão nº: 00	Data: 21/01/2011
Elaborado por: Laísa C. O. Costa	Conferido por: Tatiana Domingos

## Propriedades

O fortalecimento do organismo e a ativação da função celular são motivados pelo uso da **Clorela**. Devido à existência de substâncias que contribuem na eliminação da acidez sanguínea, promove o bom funcionamento do organismo.

O polissacarídeo ácido, chl-on-A purificado do extrato da **Clorela**, é considerado um preventivo de células cancerosas com propriedades de retardar seu envelhecimento.

Sua alta concentração em clorofila indica que possui capacidade desintoxicante, e auxiliar no sistema digestivo. Pode ainda ser usado como auxiliar no controle da obesidade promovendo uma sensação de saciedade quando ingerida antes das refeições, além de fornecer elementos normalmente ausentes nos regimes de emagrecimento.

A clorofila e o magnésio são transformados em elementos fundamentais para o sangue. O cálcio auxilia no tratamento de fraturas, enfraquecimento ósseo e osteoporose. O alto teor em fósforo proporciona uma maior atividade cerebral. Também tem demonstrado excelentes resultados no combate à hipertensão e na redução dos níveis de colesterol e triglicérides.

A fácil digestibilidade e o alto índice de absorção da **Clorela** deve-se a um exclusivo sistema de desintegração da parede celular, durante o processo de secagem da mesma.

## Indicações

A **Clorela** é um estimulante do sistema imune na convalescência de enfermidades e como prevenção das mesmas. Atua nos estado de carência alimentar: suplemento nutricional, auxiliar nos regimes de emagrecimento, em distúrbios digestivos como úlcera e cardiovasculares. E também na geriatria (tratamento de fraturas, osteoporose, prevenção de anemia, normalizante da função intestinal, suplemento alimentar e triglicérides elevados).

O uso da **Clorela** durante a gestação e, ou lactação é recomendado, especialmente durante a gestação para prevenir anemia.

Revisão nº: 00	Data: 21/01/2011
Elaborado por: Laisa C. O. Costa	Conferido por: Tatiana Domingos

### Efeitos Colaterais

Em pessoas hipersensíveis poderá causar ligeira diarreia, em outras algumas erupções. No entanto não se torna necessário suspender o uso, após algum tempo este estado tende a normalizar-se.

### Concentração Recomendada

Tomar 300mg do pó de **Clorela** por dose ou a critério médico, 3 a 4 vezes ao dia. As doses podem variar de acordo com o caso, sem causar efeitos colaterais.

### Referências Bibliográficas

Informações do fornecedor 9237.

TESKE Magrid, TRENTINI Anny Margaly M., **Compêndio de Fitoterapia - Herbarium**, 3ª edição revisada, Abril 1997.



Via Farma Importadora  
Rua Labatut, 403 - Ipiranga - S.P  
(11) 2067-5724

Revisão nº: 00	Data: 21/01/2011
Elaborado por: Laísa C. O. Costa	Conferido por: Tatiana Domingos