



Informativo Técnico

DEXTROSE ANIDRA CERELOSE 025020

A dextrose é um açúcar diferente que faz parte de um componente da sacarose, quimicamente considerada um carboidrato simples.

Aplicações

- Excipiente farmacêutico;
- Nutrição parenteral: é a fonte principal de carboidratos, fornecendo 3,4 calorias por grama. A solução a 5% é isotônica e fornece cerca de 170 calorias por litro, sendo a mais utilizada; mas usam-se também soluções mais concentradas (até 70%).
- Fonte de energia para atletas: fornece energia imediata às células do organismo, porém a mesma deve ser ingerida em pequenas doses e de forma constante, durante a realização da atividade física. Não é recomendada a sua ingestão em dose única, pois isso aumenta a liberação da insulina promovendo a rápida absorção desse carboidrato o que pode gerar uma hipoglicemia de rebote;
- Associada com Whey Protein: fornece estímulo para a liberação de insulina, hormônio que está diretamente relacionado com a capacidade de absorção e síntese protéica. Associada à Whey Protein, a dextrose evita a perda protéica muscular.

Recomendação de uso - Associada com Whey Protein

30 gramas de dextrose misturada com a Whey Protein, com 200 - 300 ml de água, 15 minutos após o treino.

Referências Bibliográficas

1. KOROLKOVAS, A. *Dicionário Terapêutico Guanabara*. Ed. Guanabara Koogan, RJ: 2003-2004;
2. Literatura do Fabricante;
3. MARTINDALE. *Guia Completa de Consulta Farmacoterapêutica*. 2ªEd. Pharma Editores, 2005.