



Informe Técnico

Mangosteen 10 % Garcinia mangostana

Alto poder antioxidante - Fruta funcional -
Propriedades nutracêuticas



Se tratando de fitoterápico:

Nome científico: *Garcinia mangostana* L

Sinônimos: mangostão, mangostão, mangostin, mangosteen

Parte utilizada: frutos

Princípio ativo: 10% xantonas

Classe: Nutracêutico

Descrição:

De casca grossa e roxa, com gomos brancos e suculentos o mangostin é nativo da Ásia. No Brasil chegou nos anos 40, no Pará. É cultivada no sul da Bahia, Pará e, em pequena escala, no Espírito Santo e em São Paulo.

Diz à lenda que a rainha Vitória (1819-1901), da Inglaterra, teria considerado o mangostin a fruta mais saborosa do mundo, o que lhe valeu a alcunha de "rainha das frutas".

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.

Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil

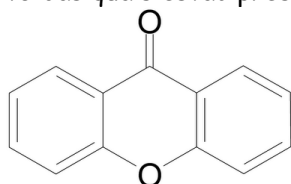


11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 www.gamma.com.br



Informe Técnico

Os antioxidantes do mangostin são as xantonas = compostos químicos, que pertencem aos fitonutrientes bioflavonóides polifenólicos, **com forte capacidade antioxidante**, que trazem grandes benefícios para a saúde. Até hoje foram descobertas mais de 200 tipos de xantonas, 40 das quais estão presentes no mangostin.



Xantona

Xantonas encontradas no mangostin:

Algumas das mais importantes xantonas do mangostão são:

- alfa-mangostin - **(atividade antioxidante e antiinflamatória)**
- beta-mangostin
- gamma-mangostin
- garcinone
- garcinone A
- garcinone C
- garcinone D
- garcinone E **(atividade anticancerígena no fígado, pulmões e sistema digestivo)**
- mangostanol
- gartanin

Atividades biológicas de xantonas:

- Ação sobre enzimas: ciclooxigenases (COXs) e monoaminoxidases (MAO);

A produção de COX2 é desencadeada pelas citoquinas (mediadores resposta inflamatória) uma vez que elas detectam uma agressão.

COX2 é responsável pela produção de prostaglandina (PGE2), fator indispensável à presença de respostas fisiológicas da inflamação.

Alfa-mangostina, inibe diretamente a ação das citoquinas diminuindo, assim, a produção da ciclooxigenase e, desta forma, os efeitos de uma reação inflamatória.

Indicações:

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.

Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 www.gamma.com.br



Informe Técnico

-Mangostin é a maior fonte natural de xantonas.

Benefícios:

Fortalecimento do sistema imunológico no combate a infecções, alergias, inflamações, distúrbios da pele e gastrintestinais.

O dano oxidativo está envolvido em muitas doenças crônicas (doenças cardiovasculares e câncer). Os antioxidantes por vários mecanismos, podem impedir que esses processos degenerativos, incluindo a eliminação de radicais livres.

- ☑ Rico em agentes fenólicos (substâncias altamente antioxidantes, que impedem a oxidação do colesterol "ruim");
- ☑ Distribuição bastante equilibrada de nutrientes;
- ☑ Propriedades funcionais;
- ☑ Rico em fibras;
- ☑ Baixo teor calórico;
- ☑ Problemas digestivos/ gastrointestinais;
- ☑ Alergias e Dores nas cartilagens/articulações;
- ☑ Hipertensão/Envelhecimento precoce;
- ☑ Problemas dos sistemas imunitário/cardiovascular/respiratório;
- ☑ Diminuição dos efeitos de fadiga e aumento de energia;
- ☑ Ajuda a diminuir LDL (colesterol ruim), diabetes e triglicérides.

Xantonas ajudam:

Diminuir LDL (colesterol ruim)

Antiviral

Hipotensor (ajuda a baixar a pressão sanguínea)

Anti-asténico (ajuda a combater a fadiga)

Antidepressivo

Anti-ulcerativo (previne úlceras estomacais)

Ajuda no controle do peso

Antioxidante

Anti-diarréico

Analgésico

Anti-parkinsoniano

Anti-Alzheimer

Antipirético (baixa febre)

Aumenta a imunidade do organismo

Antialérgico

Antifúngico

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.

Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 www.gamma.com.br



Informe Técnico

Antiparasitário

Mangostin para:

Cistite

Psoríase, seborréia e eczema

Artrites e osteoartrite

Estados de demência ou alterações degenerativas do sistema nervoso

Fadiga crônica

Diabetes

Mecanismos de Ação:

Atua sobre a ciclooxigenase COX_2 . A produção de COX_2 é desencadeada pelas citocinas, principais mediadores da resposta inflamatória. A COX_2 é responsável pela produção de prostaglandina PGE2, fator indispensável à presença de respostas fisiológicas da inflamação. Mangosteen inibe diretamente a ação das citocinas diminuindo, a produção da ciclooxigenase e, desta forma, os efeitos de uma reação inflamatória.

Dosagem / Posologia:

600mg/dia.

Contra indicações:

Portadores de policitemia vera (doença caracterizada pela expansão clonal de célula hemopoética primitiva pluripotente com proliferação desregulada das linhagens granulocítica, megacariocítica e eritrocítica).

Interação medicamentosa:

- Anticoagulantes

Artigos científicos:

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.

Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 www.gamma.com.br



Informe Técnico

Planta Med.2002 Nov; 68(11):975-9. Ho CK, Huang YL, Chen CC. Department of Medical Research & am p; Education General Hospital, Taipei, ROC

Pesquisadores extraíram e purificaram 6 xantonas retiradas da casca do fruto. Testaram em 14 linhas celulares humanas cancerígenas vivas (hepatocarcinoma). Vários agentes quimioterapêuticos foram incluídos no estudo para comparação. Os resultados mostraram que uma das xantonas conhecida como "garcinone E" tem um **potente efeito citotóxico** em todas as linhas testadas, bem como nas células associadas a câncros gástricos e dos pulmões. Os investigadores sugeriram que "garcinone E" pode ser potencialmente usado para tratamento de certos tipos de cancro.

Informação da Sloan-Kettering Cancer Center - New York

Xantonas do mangostão possuem propriedades anti-bacterianas, fungicida e anti-inflamatórias. A xantona **alfa-mangostin**, inibe o crescimento de células humanas de leucemia HL60 e bloqueia o desenvolvimento de tumores.

Extrato do pericarpo do mangostão tem efeitos antioxidantes e de apoptose, em células de cancro mamário SKBR3.

Reduzem a síntese das prostaglandinas, prevenindo os danos oxidativos de (LDL).

- Outra xantona, a **Garcinone E**, exerce efeitos citotóxicos contra efeitos celulares do hepatocarcinoma - cancro do fígado. Surge do mesmo processo de destruição e multiplicação de células que leva à [cirrose](#).

[Med Princ Pract.](#) 2010;19(4):281-6. Epub 2010 May 26.

Anti-acne-inducing bacterial activity of mangosteen fruit rind extracts.

[Pharmacol Biochem Behav.](#) 2010 Apr;95(2):166-72. Epub 2010 Jan 11.

New medicinal properties of mangostins: analgesic activity and pharmacological characterization of active ingredients from the fruit hull of *Garcinia mangostana* L.

[J Agric Food Chem.](#) 2009 Oct 14;57(19):8788-92.

Bioavailability and antioxidant effects of a xanthone-rich Mangosteen (*Garcinia mangostana*) product in humans.

Referência: Fabricante e artigos científicos citados.

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.

Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 www.gamma.com.br