
INDOL 3 CARBINOL

Peso molecular: 147,18

Fórmula molecular: C₉H₉NO

CAS: 700-06-1

Sinônimos: I-3-C, 3-Indolemethanol, 3-Indolecarbinol.

Ação Terapêutica: antineoplásico.

- Propriedades:** é um composto proveniente de vegetais como a couve, couve-flor e o brócolis. Este composto contém substâncias sulfuradas que são transformadas em glucosinolatos, que, no organismo, sofrem metabolização liberando um amplo espectro de isocianatos. O diferencial deste produto mediante aos que possuem somente o isocianato proveniente do glucosinolatos, é o alto nível de glucosinolato presente, pois este sendo precursor do isocianato, aumenta o seu espectro natural. Estimou-se, na natureza, a existência de 120 diferentes tipos de glucosinolatos, fitonutrientes sulfurados pertencentes ao gênero Brassicaceae. Os estudos epidemiológicos (da população) demonstraram que os glucosinolatos encontrados nos vegetais crucíferos mostram efeitos benéficos à saúde celular estomacal, pulmonar, retal e também às células do cólo uterino. O 3-Indol-carbinol diminui o estrógeno na circulação sangüínea impedindo o aparecimento de células cancerígenas que dependem desse hormônio para crescer. Esse hormônio, apesar de ser essencial para as mulheres, quando em excesso pode ser prejudicial, por isso, o Indol 3 Carbinol presente nas crucíferas é importante, pois ajuda a manter o nível sangüíneo do estrogênio normal.

O Indol 3 Carbinol mostrou-se muito eficaz na quimioprevenção do câncer em modelos animais submetidos a vários tipos de agentes carcinogênicos. Por exemplo, a alimentação rica em Indol-3-Carbinol de camundongos fêmeas reduziu em 50% o aparecimento de câncer de mama espontâneo nesta raça geneticamente propensa. Mais importante é o fato comprovado dos efeitos benéficos clínicos do Indol 3 Carbinol nas neoplasias humanas como o câncer de mama, neoplasia vulvar intra epitelial, displasia cervical e vários tipos de câncer. Por exemplo, é capaz de inibir a proliferação de células do câncer de mama humano dependente de estrógeno e independente de estrógeno.

Suprime em várias extensões a proliferação de grande série de tumores incluindo; mama, próstata, endométrio, colo-retal, leucemia mieloide e recentemente foi mostrada a sua eficácia contra a leucemia/linfoma de células T em adultos. O mecanismo de ação do não está ainda estabelecido, como acontece com a maioria dos medicamentos que se usa na medicina, entretanto, sabemos muito bem os efeitos benéficos

que provoca nos pacientes com câncer tanto do ponto de vista curativo como preventivo.

2. **Indicações:** câncer de cólo uterino, papiloma do trato respiratório.
3. **Posologia:** 200 à 400mg ao dia.
4. **Reações Adversas:** não foram relatadas.
5. **Precauções:** administrar uma dose menor relacionada com o peso corporal.
6. **Referências Bibliográficas:**

<http://www.health-n-energy.com/Indole-3-Carbinol.htm>

<http://www.smarcos.br/extensao/nucleodequalidadedevida/assuntos.php?codAssunto=32>

Aggarwal BB, Ichikawa H: Molecular targets and anticancer potential of indole-3-carbinol and its derivatives. *Cell Cycle*, 4:1201-1215; 2005.

Baldwin WS, LeBlanc GA: The anti-carcinogenic plant compound indole-3-carbinol differentially modulates P450-mediated steroid hydroxylase activities in mice. *Chem Biol Interact* 83:155-169, 1992.

Bell MC, Crowley-Nowick P, Bradlow HL, Sepkovic DW, Schmidt-Grimminger D, Howell P, Mayeaux EJ, Tucker A, Turbat-Herrera EA, Mathis JM: Placebo-controlled trial of indole-3-carbinol in the treatment of CIN. *Gynecol Oncol*, 78:123-129; 2000.

Bradlow HL, Michnovicz JJ, Telang NT, Osborne MP. Effects of dietary indole-3-carbinol on estradiol metabolism and spontaneous mammary tumors in mice. *Carcinogenesis*, 12, 1571-1574; 1991.

 <p>TELE VENDAS 0800 704 8303 vendas@embrafarma.com.br</p>	 <p>SAT - Serviço de Apoio Técnico (11) 2165 9259 sat@embrafarma.com.br</p>	
<p>Embrafarma Produtos Químicos e Farmacêuticos Ltda R. Carlo Carra, 66 • VI. Sta. Catarina • CEP 04367 000 • São Paulo • SP www.embrafarma.com.br</p>		