



# LINGONMAX<sup>TM</sup>

Beleza de dentro para fora!

Fomos buscar na Finlândia  
a solução nutricosmética  
para rugas e manchas

**Clinicamente  
Comprovado!**

- Proporciona a redução das rugas por aumentar a elasticidade e a hidratação;
- Mais potente que o Arbutin, proporciona o clareamento da pele por inibir a síntese de melanina e a atividade da tirosinase.

## Após 8 Semanas

Segundo estudos clínicos

- 87%** de redução das rugas;
- 87%** de redução das manchas;
- 100%** de melhora na coloração;
- 87%** de melhora na maciez;
- 56%** de redução da aridez.



## LingonMAX™ complemento perfeito para fórmulas nutricosméticas.

Sucesso na Europa e EUA, os nutricosméticos são complementos alimentares que tem a propriedade de melhorar a pele de dentro para fora. Eles unem nutrição à saúde do corpo e da pele. Seguindo esta tendência, a Idealpharma traz para o Brasil o LingonMAX™, extrato de Lingonberry, desenvolvido por Beijing Ginkgo Group (BGG).

## Processo de extração patenteado garante maior eficácia

Para aproveitar todos os benefícios do extrato de lingonberry, o Beijing Ginkgo Group desenvolveu um processo patenteado que consegue extrair plenamente todos os compostos benéficos das bagas. Somente LingonMAX™ possui os ativos, resveratrol, antocianinas e proantocianidinas padronizados, o que garante uma eficácia otimizada<sup>1</sup>.

## Conheça os ingredientes ativos de LingonMAX™

### 10% Antocianinas

As antocianinas, potente antioxidante natural, estabilizam as espécies reativas de oxigênio através de sua reação com o componente reativo do radical. O alto poder de reação do grupo hidroxil das antocianinas com o radical, faz com que este fique inativo.<sup>2</sup>

Seus efeitos benéficos em relação à nutrição e saúde estão relacionados às suas propriedades antioxidantes desempenhando um papel importante na modulação da inflamação, inibição da agregação plaquetária, prevenção do câncer e de sua progressão.<sup>3</sup>

### 10% Resveratrol

O resveratrol possui efeito sobre a inibição da replicação do *Propionibacterium acnes* e propriedades anti-inflamatórias podendo ser usado para doenças relacionadas ao P. acnes, como a acne. Quando comparado com Eritomicina e Benzoil peróxido o resveratrol foi considerado favorável para o tratamento da acne vulgaris, sendo bactericida em dosagens mais altas e bacteriostático em menores concentrações.<sup>5</sup>

### 35% Proantocianidinas

Um estudo realizado no Japão investigou o efeito de proantocianidinas, um potente antioxidante, na redução de cloasma (melasma). Os resultados demonstraram que a administração oral de extrato de uva, rico em proantocianidinas, durante 6 meses, é eficaz e seguro na redução da hiperpigmentação das mulheres com cloasma.<sup>5</sup>

LingonMAX™ é um ativo nutricosmético vegetal obtido do extrato de Lingonberry (*Vaccinium vitis idaea* L.), padronizado em 35% de proantocianidinas, 10% de resveratrol e 10% de antocianinas, que promove a redução das rugas e manchas, ao mesmo tempo que aumenta o clareamento, maciez, elasticidade e a hidratação da pele.<sup>1</sup>

## Mecanismo de ação

Condições ambientais, alimentares e fisiológicas produzem radicais livres, moléculas que apresentam um elétron não emparelhado na sua última camada, capazes de reagir fortemente com outras moléculas presentes nas células, causando danos celulares que, dependendo da estrutura atacada, leva ao envelhecimento cutâneo, produção de manchas, diminuição da função barreira, perda da elasticidade e danos ao DNA.<sup>6</sup>

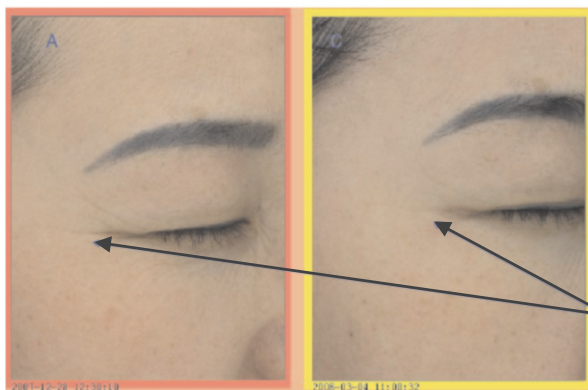
LingonMAX™, um potente antioxidante, age doando um elétron ao radical livre, resultando em sua neutralização e interrompendo o dano celular.<sup>7</sup>

## Testes de eficácia

### Eficácia anti-aging e clareadora de LingonMAX™

Um estudo clínico foi conduzido para avaliar o envelhecimento e a coloração da pele. O estudo foi realizado em 44 mulheres, com idades entre 22 a 55 anos. Foi administrado LingonMAX™ na dosagem de 150 mg/dia, em um período de 8 semanas.

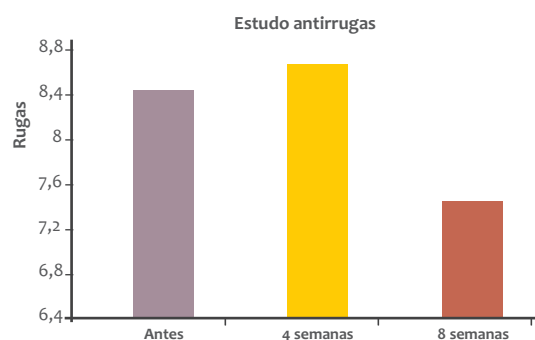
### Redução das rugas após 8 semanas de tratamento



A - Antes  
C - Após 8 semanas

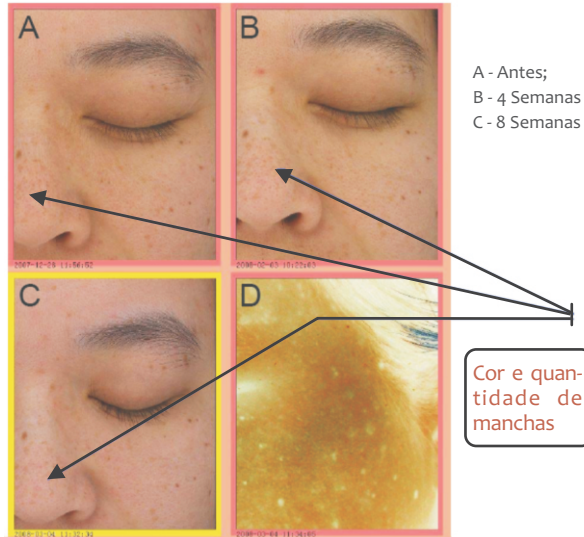
Melhora das rugas finas

O ensaio clínico da pele demonstrou melhora das rugas finas na região periorbicular das voluntárias, após 8 semanas de tratamento com LingonMAX™.

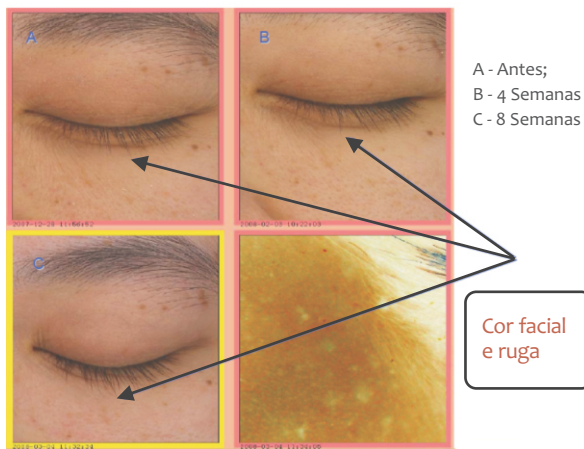


Após 8 semanas de tratamento com LingonMAX™, houve diminuição da área e da profundidade das rugas.

## Clareamento da pele após 8 semanas de tratamento



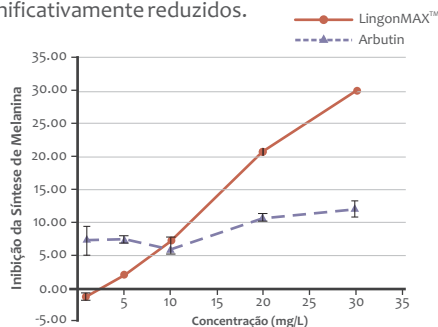
Após 8 semanas de tratamento com **LingonMAX™** houve melhora na coloração e redução da quantidade de manchas na pele.



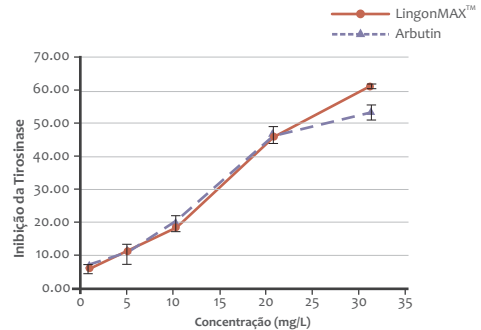
Após 8 semanas de tratamento com **LingonMAX™** houve melhora na cor facial e na diminuição da pequena ruga.

## Inibição da síntese da melanina

O Melanoma B16 foi tratado com **LingonMax™** para se avaliar a atividade da tirosinase e do conteúdo de melanina. O efeito do **LingonMax™** sobre a célula B16 foi comparado ao arbutin, semente de uva e casca de pinus. Todos os três extratos demonstraram uma redução concentração-dependente de melanina. A atividade das células B16 e o conteúdo de melanina foram significativamente reduzidos.

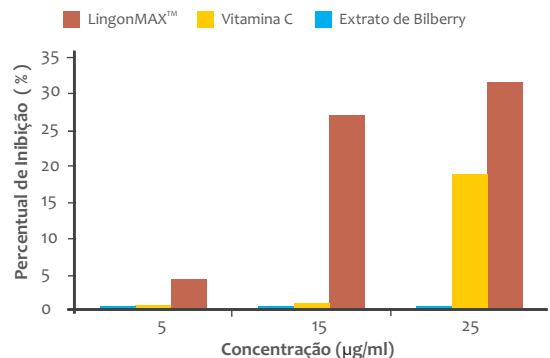


## Inibição da atividade da tirosinase



**LingonMAX™** provou ser muito mais seguro em relação ao arbutin, pois há pesquisas que afirmam que uma concentração-dependente do **LingonMAX™** gera redução na atividade da tirosinase e possui baixa citotoxicidade na melanogênese, podendo ser assim uma alternativa segura e eficaz para clareamento.

## Capacidade de diminuir o dano ao DNA



**LingonMAX™** provou ser superior a Vitamina C e o extrato de Bilberry na capacidade de reduzir o dano ao DNA.

## Valor ORAC de LingonMAX™

**LingonMAX™** possui um valor ORAC (Capacidade de Absorbância do Radical Oxigênio) de 16.000, duas vezes superior ao extrato de Bilberry europeu padronizado a 25%, isto significa que **LingonMAX™** tem maior capacidade absorver o radical oxigênio.

## Segurança

Foram realizados testes de Toxicidade aguda em animais, na dosagem de 10g/kg do peso corpóreo, sem falecimento. A administração durante 30 dias se mostrou com ausência de efeitos colaterais. O teste clínico realizado em 60 dias, com o uso oral de 150mg/dia, também não apresentou nenhum efeito colateral.

## Indicações

**LingonMAX™** é indicado para fotoenvelhecimento e hiperpigmentação cutânea.

## Dosagem

150 mg/dia

## Sugestões de fórmulas

### Cápsula para clareamento da pele

Pomegranate extrato seco	400 mg
SunRox <sup>®</sup>	100 mg
LingonMAX <sup>™</sup>	75 mg
Excipiente qsp	1 cápsula

Tomar 1 cápsula, 2 vezes ao dia.

### Cápsula rejuvenescedora (beleza de dentro para fora)

LingonMAX <sup>™</sup>	150 mg
Silício Quelato	5 mg
Zinco Quelato	15 mg
Açaí extrato seco	300 mg
Licopeno	5 mg
Excipiente qsp	1 cápsula

Tomar 1 cápsula, 1 vez ao dia.

### Cápsula que promove a firmeza e hidratação do rosto e corpo

LingonMAX <sup>™</sup>	75 mg
Silício Quelato	5 mg
N-acetil-hidroxi prolina	300 mg
Acerola extrato seco	500 mg
N-acetil-cisteína	300 mg
Excipiente qsp	1 cápsula

Tomar 1 cápsula, 2 vezes ao dia.

### Tratamento de manchas na menopausa

LingonMAX <sup>™</sup>	75 mg
Pomactiv <sup>®</sup> hfv	100 mg
Goma qsp	1 goma

Comer 1 goma, 2 vezes ao dia.

SunRox<sup>®</sup> e Pomactiv<sup>®</sup> hfv são matérias-primas exclusivas distribuídas pela Ideal Farma.

### Referências Consultadas:

- 1- Beijing Ginkgo Group.
- 2- ROSSO, V. V. Composição de caro-tenóides e antocianinas em acerola. **Estabilidade e atividade antioxidante em sistemas-modelo de extratos antocianínicos de acerola e de açaí.** Campinas. Tese apresentada para obtenção do título de doutorado. Universidade Estadual de Campinas, [s.n.], 2006.
- 3-VOLP, A. C. P.; RENHE, I. R. T.; BARRA, K.; STRINGUETA P. C. **Flavonóides antocianinas: características e propriedades na nutrição e saúde.** Revista Brasileira de Nutrição Clínica, v. 23, n. 2, p. 141-149. 2008.
- 4- Yamakoshi J, Sano A, Tokutake S, Saito M, Kikuchi M, Kubota Y, Kawachi Y, Otsuka F. **Oral intake of proanthocyanidin-rich extract from grape seeds improves chloasma.** Phytother Res. 2004 Nov;18(11):895-9.5
- 5- DOCHERTY, J.J.; McEWEN, H.A.; SWEET, J.T; BAILEY, E.; BOOTH, T.D. **Resveratrol inhibition of *Propionibacterium acnes*.** Journal of Antimicrobial Chemotherapy (2007) 59, 1182-1184. AdvanceAccess publication. April 2007.
- 6-Beth Anne Jurkiewicz, Donald L Bissett, Garry R Buettner. **Effect of Topically Applied Tocopherol on Ultraviolet Radiation-Mediated Free Radical Damage in Skin.** Journal of Investigative Dermatology (1995) 104, 484-488.
- 7-Wang SY, Feng R, Bowman L, Penhallegon R, Ding M, Lu Y. **Antioxidant activity in lingonberries (*Vaccinium vitis-idaea* L.) and its inhibitory effect on activator protein-1, nuclear factor-kappaB, and mitogen-activated protein kinases activation.** J Agric Food Chem. 2005 Apr 20;53(8):3156-66.