

Vencedor do NutrAward
2008 (melhor nutracêutico
inovador)



Oligonol®

Alta biodisponibilidade de polifenóis de baixo peso
molecular da Lichia, rica em -oligonol

Gerenciamento de Peso

Performance Atlético

Melhora da Pele

Melhora Cardiovascular

Fabricado por:

 **Amino Up
Chemical**

Distribuído por:

 **Ideal
Farma**

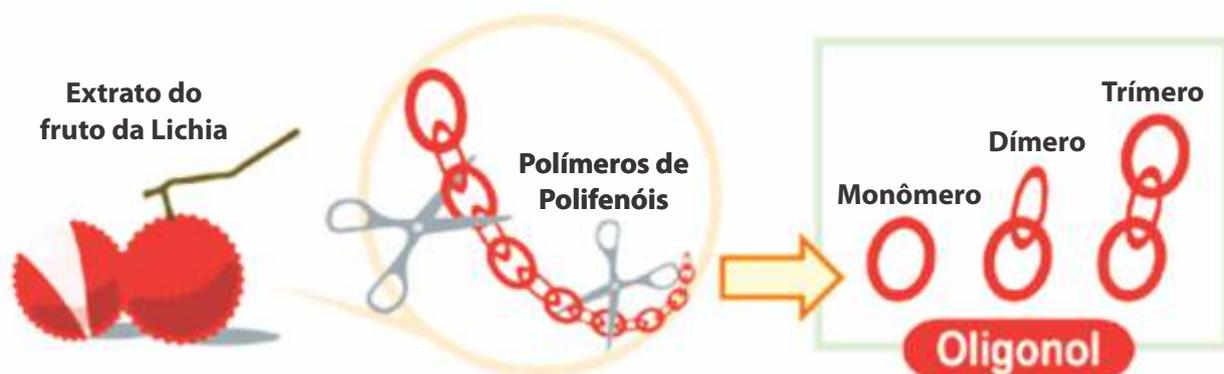
Prioridade com a saúde



Oligonol® é um extrato de Lichia padronizado em 70% de procianidinas por exclusivo processo de oligomerização, que garante baixo peso molecular e maior absorção. Apresenta ação na redução de gordura abdominal, previne as ações danosas dos radicais livres, diminui a fadiga muscular e protege o sistema cardiovascular e o endotélio vascular.

PROPRIEDADES

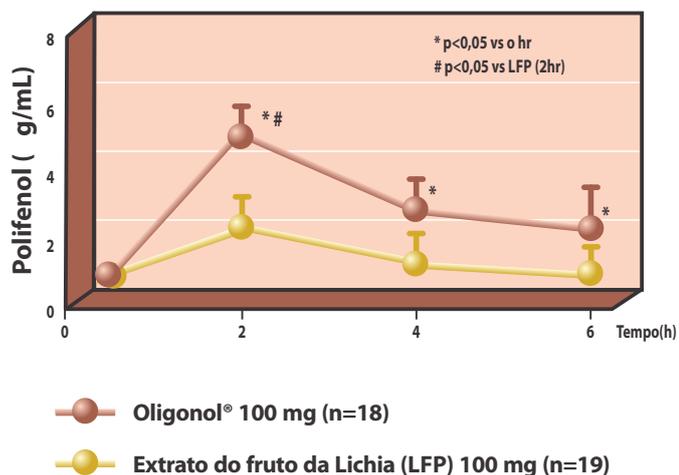
As proantocianidinas macromoleculares tem baixa solubilidade em água e alta adstringência por combinar as proteínas salivares. Assim, avanços tecnológicos conseguiram diminuir o tamanho da molécula de proantocianidinas, esse processo é chamado de oligomerização, o qual consiste na substituição nucleofílica do monômero de catequina na posição C4 da proantocianidina fragmentada em condições ácidas, a partir da reação de tiólise. Desse modo, o Oligonol® é uma molécula pequena que foi processada a partir de proantocianidinas derivadas da lichia.



Uma análise comparativa foi realizada para avaliar a absorção de polifenóis da Lichia e do Oligonol®, nos resultados observou-se que ambos atingiram o máximo de absorção após 2 horas da ingestão, porém, a concentração de polifenóis mensurados no Oligonol® foi de 3 a 4 vezes maior que no fruto da Lichia e essa concentração se manteve elevada após 4 a 6 horas, o que demonstra a superioridade da biodisponibilidade da molécula de Oligonol®.

MAIOR BIODISPONIBILIDADE EM HUMANOS

Variações da Concentração Sérica de Polifenol



AÇÃO TERAPÊUTICA

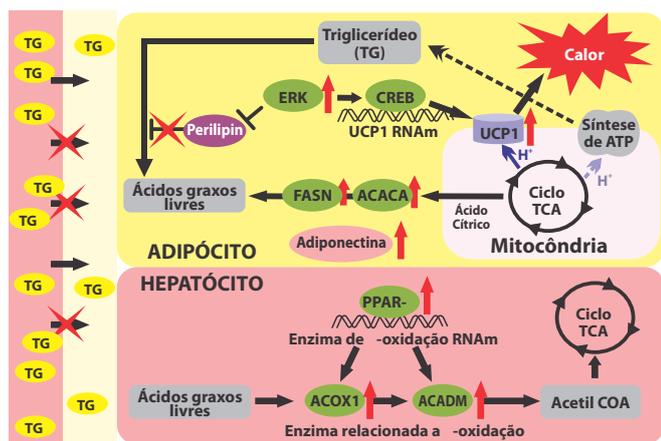
- Melhora da circulação sanguínea;
- Ação contra fadiga;
- Redução da gordura visceral;
- Antioxidante.

INDICAÇÕES

- Gerenciamento de peso;
- Aterosclerose;
- Deslipidemias;
- Hiperglicemia;
- Anti-idade;
- Antioxidante;
- Síndrome metabólica;
- Melhora da circulação periférica.

Gerenciamento de Peso

A ingestão diária de alimentos permite o organismo armazenar mais gordura, aumentando o nosso estoque especialmente na região visceral. Dessa forma, o Oligonol® atua no organismo diminuindo a absorção de gordura, acelerando o catabolismo da gordura acumulada e, conseqüentemente, o metabolismo dos ácidos graxos livres na conversão de calor e energia.



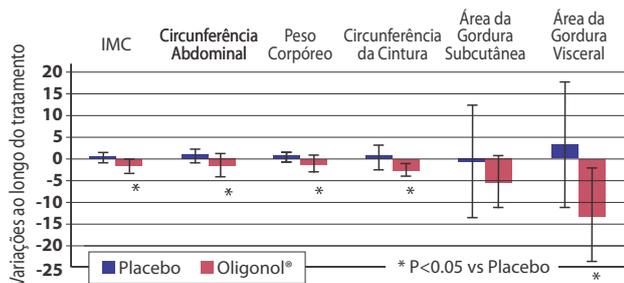
Esse aumento da gordura visceral influencia mais a saúde do que o acúmulo da gordura subcutânea. Isso acontece porque muitas proteínas conhecidas como fatores de risco são sintetizadas pelo aumento da gordura visceral, como TNF- α , PAI-1 e MCP-1. Assim, essas proteínas estão relacionadas ao aumento dos níveis de açúcares na circulação e na aterosclerose.

Portanto, o Oligonol® consegue controlar os níveis de adipocinas que levam a síndrome metabólica, modulando a sua ação que controlam a ingestão de comida e o uso de energia no organismo.

TESTES CLÍNICOS

Os adipócitos geram espécies reativas de oxigênio que aumentam o estresse oxidativo que pode ocasionar a síndrome metabólica e a obesidade. Pesquisadores indicam que polifenóis melhoram o estilo de vida das doenças por regular a glicose e o metabolismo lipídico.

Teste em 19 indivíduos em 2 grupos, um placebo e o teste, os quais tomaram 4 cápsulas de Oligonol® (50mg) por dia ao longo de 10 semanas.



Foram realizadas análises dos pacientes antes do início do tratamento, após 5 semanas e ao final das 10 semanas, onde observou-se uma redução da circunferência da cintura, da gordura subcutânea e gordura visceral.

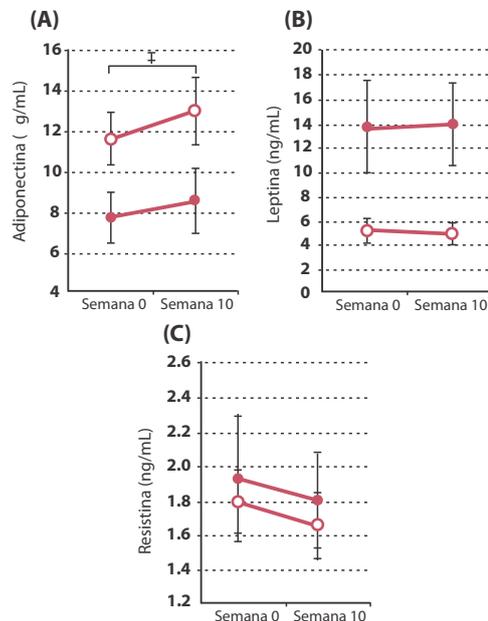
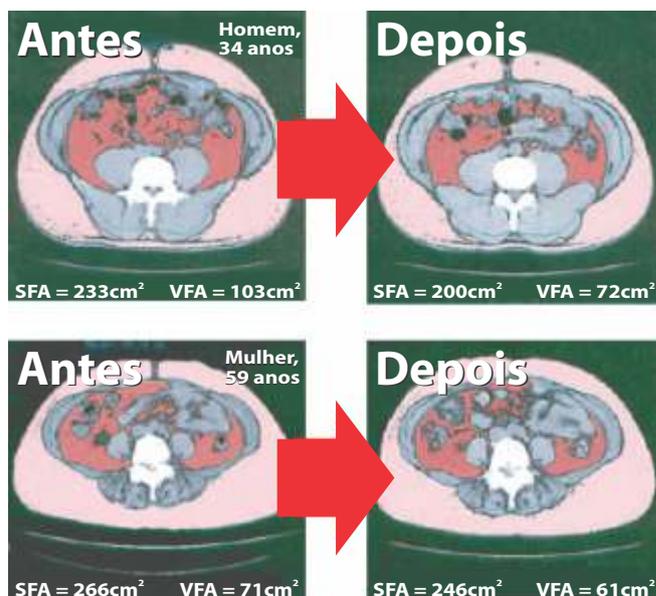


Fig. Diferenças de adipocinas em resposta a ingestão de Oligonol®. Círculos abertos grupo Oligonol®, círculos fechados placebo.

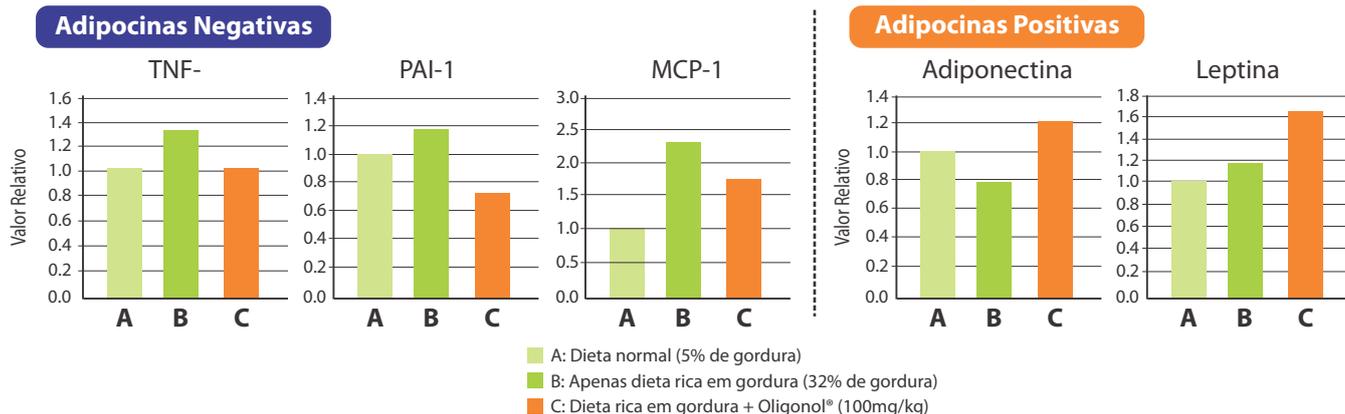
Um estudo para analisar a eficácia do Oligonol® foi realizado em voluntários com sinais de síndrome metabólica e circunferência da cintura maior que 85 cm, tratados por 10 semanas com Oligonol®, mostrou a redução da gordura visceral, e da cintura em homens e mulheres.



Representação das áreas de gordura subcutânea (SFA) e área de gordura visceral (VFA) examinadas por tomografia computadorizada antes e depois da administração de Oligonol® por 10 semanas.

Em um homem de 34 anos observou-se a redução de 30,1%, sendo 31 cm² gordura visceral e 33 cm² da gordura subcutânea. Já na mulher de 59 anos observou-se a redução de 14,1%, sendo 20 cm² de gordura subcutânea e 10 cm² de gordura visceral. Também melhorou a resistência à insulina e elevou os níveis de adiponectina sérica, diminuindo o fator para síndrome metabólica.

Estudo *in vivo* com administração de Oligonol® por 5 semanas demonstrou que a síntese de adipocinas relacionadas a síndrome metabólica foram controladas pelos níveis de RNAm, melhorando a síntese de adipocinas boas com aumento de RNAm, sugerindo o potencial do Oligonol® como modulador de adipocinas, prevenindo e melhorando a síndrome metabólica e as doenças cardíacas relacionadas.



POSOLOGIA

Estudos sugerem a dosagem de 100mg a 200mg/dia. Tomar 1 cápsula 1 vez ao dia.

*Dosagem sugestiva. Esta dosagem pode ser alterada e deve ser avaliada por um profissional habilitado.



Performance Atlética

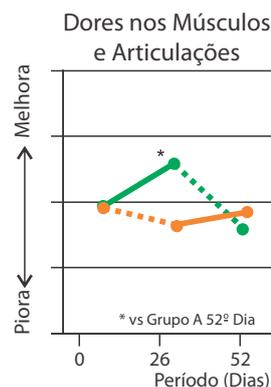
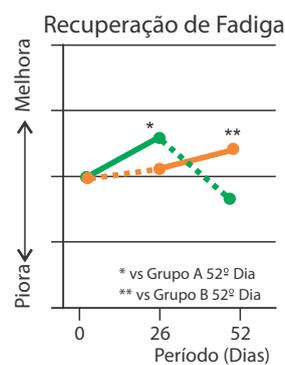
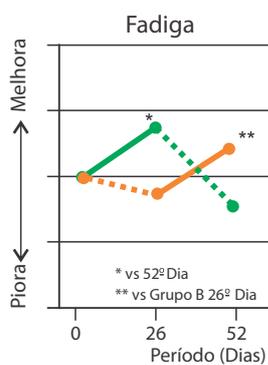
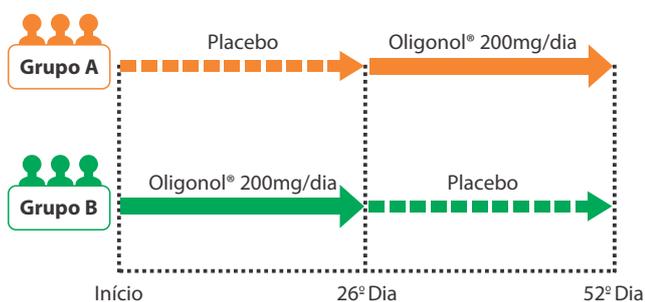
A atividade física aumenta as espécies reativas de oxigênio e induz o estresse oxidativo causando fadiga. O exercício agudo e crônico tem efeitos na resposta inflamatória, sendo mensurados pela secreção de citocinas inflamatórias como interleucina IL-6. O aumento de IL-6 durante o exercício e a contração muscular, também induz a síntese de IL-6. Estudos mostraram que suplementos antioxidantes atrasam a fadiga muscular e diminui os sinalizadores de inflamação aumentados no exercício.

TESTES CLÍNICOS

Testes realizados em 47 atletas amadores, sendo 25 homens e 22 mulheres, entre 18-22 anos avaliaram o efeito do Oligonol® na recuperação da fadiga.

Os atletas foram divididos em dois grupos, o grupo A tomou placebo por 26 dias, depois durante 9 dias foram para "lavagem" e mais 26 dias tomando Oligonol® (100mg/dia), o grupo B fez o mesmo processo em ordem inversa.

Avaliou-se o esforço físico e comparou os resultados obtidos.

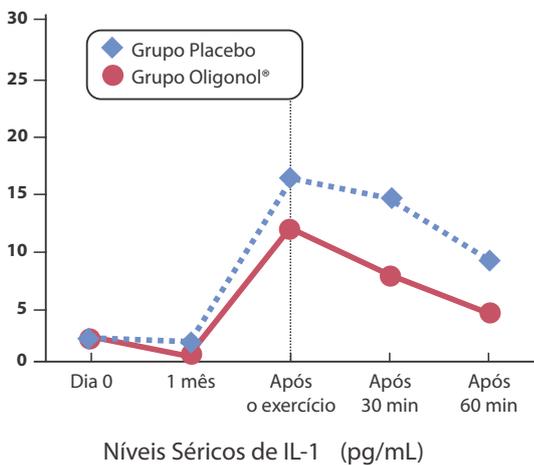
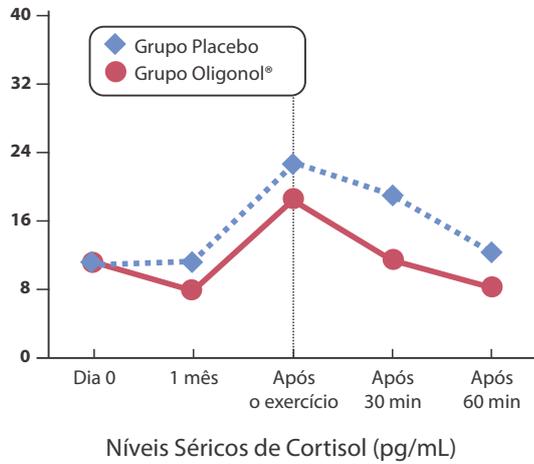


Oligonol® melhorou os sintomas de fadiga e a recuperação pós-treino.

Efeito anti-inflamatório

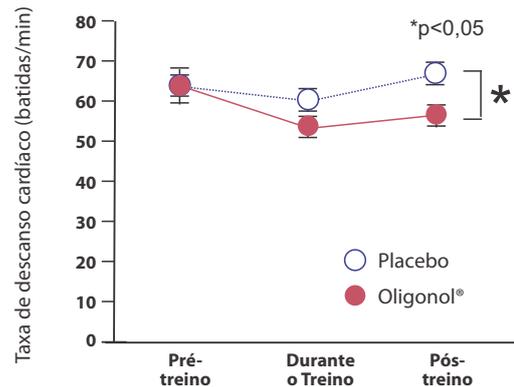
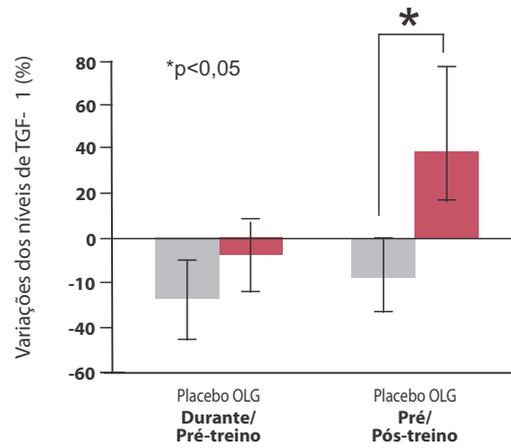
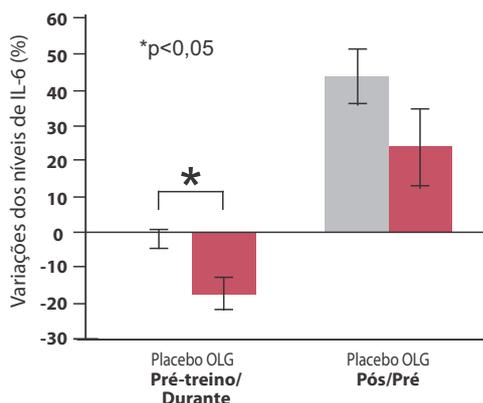
Pesquisa realizada com 19 jovens, divididos em 2 grupos a fim de averiguar a atividade anti-inflamatória do Oligonol®.

Ao longo de 4 semanas foi administrado 200mg/dia de Oligonol® ou placebo. Mensurou o nível de cortisol sérico (marcador de estresse) e IL-1, IL-6 (marcadores de inflamação) 60 minutos após o exercício.



Os resultados obtidos demonstraram que o Oligonol® reduziu os marcadores de inflamação e o cortisol após exercício.

Outro teste duplo-cego randomizado foi realizado em 20 jovens atletas maratonistas, divididos em 2 grupos ao longo de 8 semanas, onde administrou 100mg/dia de Oligonol® ou placebo. Os parâmetros avaliados foram IL-6, TGF- 1 e a taxa de descanso cardíaco.



Os estudos acima mostraram que os níveis de IL-6 e taxa de descanso cardíaco diminuíram, os níveis de TGF -1 aumentaram, os níveis de hemoglobina e hemoglobina corpuscular média se mantiveram, indicando que o Oligonol® suprime a inflamação e o dano ao tecido causado pela alta intensidade de exercícios, além de manter a condição física.

Teste de Doping

Teste de doping foi realizado para mais de 170 substâncias proibidas pela agência World Anti-Doping Agency (WADA) incluindo estimulantes, compostos relacionados a fármacos, diuréticos e agentes anabólicos foram analisados em um laboratório nos Estados Unidos, o qual demonstrou não conter nenhuma substância proibida no Oligonol® assim, atletas podem utilizá-lo sem preocupação.

POSOLOGIA

Estudos sugerem a dosagem de 100mg/dia. Tomar 1 cápsula, 1 vez ao dia.

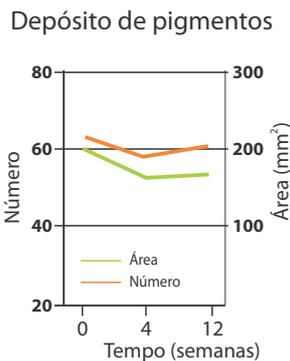
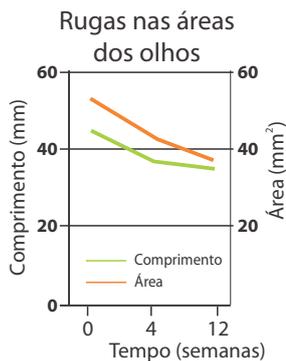
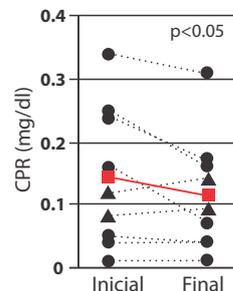
*Dosagem sugestiva. Esta dosagem pode ser alterada e deve ser avaliada por um profissional habilitado.

Melhora na Pele

A exposição à radiação ultravioleta gera oxigênios reativos que induzem a produção de tirosinase desencadeando a melanina, sintetizadas pelos melanócitos, como resultado ao acúmulo de melanina tem as sardas. O oxigênio reativo ainda induz o dano ao colágeno e elastina na camada média da derme reduzindo o tônus entre as células e consequentemente causando rugas. Oligonol® apresenta uma capacidade antioxidante que previne as células do dano oxidativo, o dano ao colágeno e elastina, melhorando a condição da pele.

TESTES CLÍNICOS

A suplementação com antioxidantes demonstra uma melhora nas condições da pele, devido a sua capacidade de prevenir os danos causados pelos radicais livres. Desse modo, um estudo com 17 voluntárias com idades entre 26-60 anos administrando 100mg de Oligonol® duas vezes ao dia, por 12 semanas, avaliando as sardas, hiperpigmentação, rugas e linhas de expressão na área dos olhos antes, após 4 semanas de tratamento e ao final de 12 semanas.

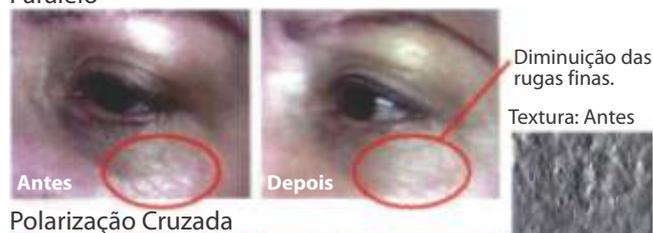


			Antes	Após 4 Semanas
		Comprimento	41 mm	21 mm
		Área	48 mm ²	18 mm ²
			Antes	Após 12 Semanas
		Comprimento	21 mm	12 mm
		Área	32 mm ²	8 mm ²

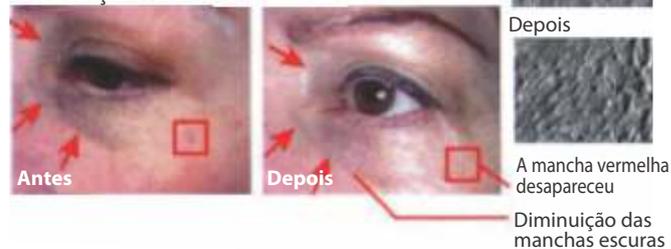
Testes mostraram uma melhora no depósito de pigmentos maior que 10% em 29% dos pesquisados. Melhora de rugas e linhas de expressão na área dos olhos maior que 10% em 47% dos indivíduos. 50% das participantes relataram melhora nas condições da pele como redução das linhas de expressão na área dos olhos e melhora das rugas, resultando na redução da idade da pele. Os melhores resultados observados foram em participantes com mais de 40 anos.

Outro teste realizado com 14 participantes com tratamento de 200mg/dia de Oligonol® ao longo de 12 semanas avaliou a melhora da pele através de análises fotográficas pelo DermLite e superfície da pele pelo Profilometer, mensuraram a proteína C-reativa (CRP).

Paralelo



Polarização Cruzada



Paralelo



Polarização Cruzada



Oligonol® diminuiu as linhas de expressão, rugas e os níveis de CRP, um marcador do estado de doença do indivíduo (hipertensão, inflamação endotelial, síndrome metabólica e efeito na concentração açúcares circulante). Foi notória a melhora na uniformidade da coloração da pele, textura, maciez, hidratação, tonificação, brilho, tamanho do poro e rugas finas da pele.

POSOLOGIA

Estudos sugerem a dosagem de 100mg/dia. Tomar 1 cápsula, 1 vez ao dia.

*Dosagem sugestiva. Esta dosagem pode ser alterada e deve ser avaliada por um profissional habilitado.

Melhora Cardiovascular

Uma das funções dos vasos sanguíneos do endotélio é manter a microcirculação, por isso, pessoas que sofrem com má circulação nas extremidades tem mãos e pés frios, que podem ser causados por aumento do estresse oxidativo devido a hiperglicemia levando a diminuição da síntese de óxido nítrico (NO) e aumentando a vulnerabilidade da redução dos vasos sanguíneos, inflamação e aterosclerose. Dessa forma, a suplementação com Oligonol® melhora os parâmetros vasculares, como a ativação do SOD (superóxido desmutase) no endotélio e melhora a capacidade de síntese de NO no endotélio. Portanto, Oligonol® protege o endotélio dos vasos sanguíneos contra danos causados por alta concentração de glicose na circulação.

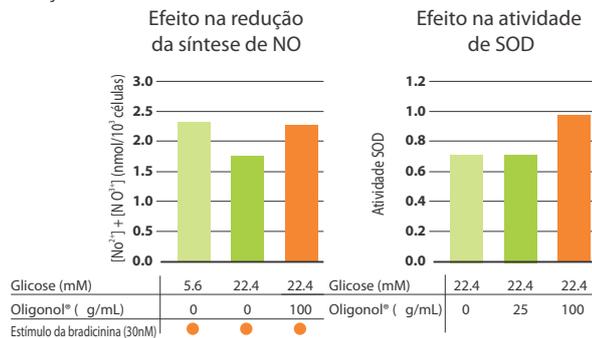
Aterosclerose

As metaloproteínas da matriz (MMP) são importantes no início e progressão da aterosclerose, logo a supressão da atividade MMP pelo Oligonol indica a sua ação preventiva na aterosclerose.

TESTES CLÍNICOS

Efeito Cardiovascular

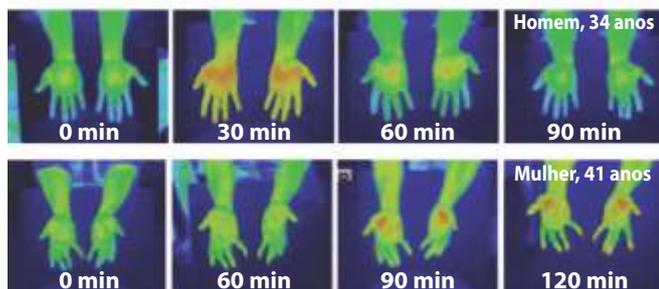
Estudos *in vitro* em cultura de células endoteliais e bradicinina em condições fisiológicas mostraram que as células eram capazes de gerar NO regularmente, mas a capacidade do endotélio de sintetizar NO diminuiu quando em alta concentração de glicose na circulação.



O tratamento com Oligonol® 100 g/mL demonstrou que é possível evitar a capacidade de síntese de NO no endotélio, mesmo em condições de alta concentração de glicose. Também observou a indução da ativação de SOD, no endotélio, provando que o Oligonol® protege a função endotelial dos vasos.

Temperatura corpórea periférica

Num estudo em 4 voluntários avaliou o efeito do aumento da temperatura periférica corporal após a administração de Oligonol® em baixas doses (50mg ou 100mg), as análises termográficas foram realizadas antes (0min) e após 30, 60, 90 e 120 minutos da administração.

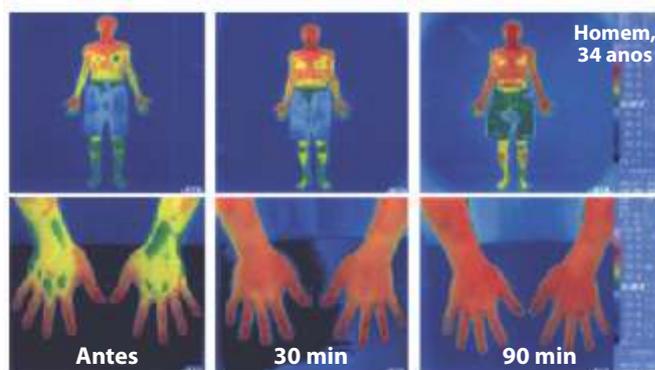


Observou-se o aumento da temperatura da pele, sugerindo o aumento da circulação sanguínea após 30 minutos, devido ao relaxamento do músculo liso, resultado do aumento da síntese de NO endotelial, por regular a fosforilação e a desfosforilação dos eNOS.

Teste realizado em um homem com 34 anos avaliou o efeito do aumento da temperatura periférica corporal após a ingestão de 600mg de Oligonol®.

Alteração da temperatura corporal após a administração de Oligonol®

Menor Maior



Oligonol® aumentou a temperatura superficial corpórea como resultado da dilatação dos vasos periféricos.

Glicemia Pós-prandial

A glicemia pós-prandial é um fator de risco cardiovascular, por isso, estudo duplo-cego randomizado foi realizado para avaliar a glicemia antes e após a ingestão de alimento a cada 30 minutos por 2 horas, 6 voluntários com glicemia maior que 100mg/dl foram divididos em dois grupos, placebo e Oligonol® (600mg). Observou a supressão da hiperglicemia pós-prandial, o que sugere a inibição da α -glucosidase e α -amilase, porém mais estudos são necessários para avaliar essa ação.

Lipidemia pós-prandial

Um estudo com 9 voluntários após ingestão 15g de maionese com ou sem 500mg de Oligonol®, mensurou a resposta dos triglicerídeos (TG), a concentração de colesterol, as lipoproteínas e a concentração de ácidos graxos livres. Observou que Oligonol® é capaz de diminuir a resposta de TG e quilomicrons, inibindo assim a absorção de gordura e melhora a hiperlipidemia pós-prandial.

Aterosclerose

Teste realizado com 9 indivíduos após a ingestão de 15g de maionese e 500mg de Oligonol®, avaliou a atividade de MMP-2, TG sérico e MMP-9, os resultados mostraram a diminuição da resposta de TG, quilomicrons e a capacidade de suprimir a ativação da MMP pós-prandial indicando sua prevenção na aterosclerose.

POSOLOGIA

Estudos sugerem a dosagem de 100mg/dia. Tomar 1 cápsula, 1 vez ao dia.

*Dosagem sugestiva. Esta dosagem pode ser alterada e deve ser avaliada por um profissional habilitado.



SUGESTÕES DE FÓRMULAS

Clareamento da pele e antirrugas

Oligonol® 100mg
Maxvegg® Skin 400mg
Cápsula qsp 1 cápsula
Tomar 1 cápsula, 1 vez ao dia.

Gerenciamento de Peso

Oligonol® 100mg
Maxvegg® Slim 400mg
Cápsula qsp 1 cápsula
Tomar 1 cápsula, 1 vez ao dia.

Termogênico e Gerenciamento de Peso

Oligonol® 100mg
Maxvegg® Therm 400mg
Cápsula qsp 1 cápsula
Tomar 1 cápsula, 1 vez ao dia.

Gerenciamento de Peso com Oligonol®

Oligonol® 200mg
Cápsula qsp 1 cápsula
Tomar 1 cápsula, 1 vez ao dia.

REFERÊNCIAS

1. Amino Up Chemical & Maypro. Oligonol – Low molecular weight polyphenol. Compendium of human clinical studies.

REAÇÕES ADVERSAS

Não há relatos até o momento, nas literaturas pesquisadas.

CONTRA-INDICAÇÕES

Não há contra indicações até o momento nas literaturas pesquisadas, mas é sempre aconselhável consultar um profissional especializado à prescrição.

COMPATIBILIDADES E FARMACOTÉCNICA

Não há relatos até o momento, nas literaturas pesquisadas.

INCOMPATIBILIDADES

Não há relatos até o momento, nas literaturas pesquisadas.

TOXICIDADE E MUTAGENICIDADE

Estudos foram realizados para avaliar a segurança do Oligonol®, para tal mensurou a dose letal que é superior a 2g/kg. Testes em humanos com dose de 600mg/dia por 14 dias não apresentaram quaisquer anormalidade nas análises bioquímicas sanguíneas. Além disso, apresentaram resultados negativos em teste para mutagenicidade.

FICHA TÉCNICA

Nome Científico: *Litchi chinensis*

Aspecto: pó

Cor: marrom avermelhado

Odor: áspero

CONSERVAÇÃO

Armazenar em recipiente hermeticamente fechado, em temperatura ambiente entre 15°C a 30°C e umidade relativa do ar entre 40% a 75%, protegido de luz.



Baixe gratuitamente o aplicativo da IdealFarma no seu Smartphone Android e tenha acesso detalhado aos catálogos da IdealFarma, lançamentos e muito mais!

Atendimento por São Paulo - SP:
0800 701-4424 e 0800 777-4224

Atendimento por Anápolis - GO:
0800 642-1288

Rua R9, Quadra 13C, Módulos 7 e 8 - Daia
Anápolis - GO



Siga-nos no Twitter: @idealfarmadistr



Curta nossa página no Facebook:
/idealfarmadistribuidora



Acesse nosso blog: blog.idealfarma.com.br



Prioridade com a saúde

www.idealfarma.com.br