

**Panaxin®**

*Extrato de Panax ginseng para estimulação física e mental*

O ginseng é uma planta utilizada na medicina chinesa há milhares de anos para incrementar a longevidade e a qualidade de vida. O *Panax ginseng* é uma planta perene, pertencente à família Araliaceae, que cresce espontaneamente na China, Sibéria, Coréia e Japão. É conhecida como “erva milagrosa”, “raiz que cura todos os males” ou ainda “raiz da vida eterna”, por ter propriedades de retardar o envelhecimento.

A parte medicinal da planta é a sua raiz de crescimento lento, colhida após quatro a seis anos, quando seu teor global de ginsenosídeos (glicosídeos triterpênicos, ingredientes ativos principais do ginseng) atinge o nível máximo. Além desse componente ativo, o ginseng é constituído por uma série de outros compostos ativos, tais como saponinas (proto-panaxadiol, proto-panaxatriol), vitaminas (B, B2, B12, e C), sesquiterpenos, amido, goma, mucilagem, aminoácidos, ácido fólico, ácido nicotínico, ácidos graxos, enzimas (amilase e colina), esteróides e sais minerais: ferro, cobalto, cobre, cálcio, magnésio e manganês.

Já foram relatadas em diversas fontes científicas, as seguintes propriedades farmacológicas do *Panax ginseng*:

- Estimulante do sistema nervoso central, regularizando ou aumentando as funções cerebrais;
- Ação protetora contra agentes físicos e biológicos, melhora do sistema imunológico;
- Efeito hipotensor;
- Efeito hipoglicêmico, potencializa a ação da insulina;
- Diminui os níveis séricos e hepáticos do colesterol em casos de hipercolesterolemia;
- Estimula o córtex da supra-renal, aumentando a concentração urinária de corticóides, com ação antiinflamatória;

- Aumenta as taxas de hemoglobina e o número de glóbulos vermelhos. Age como antidoto nos casos de intoxicação com álcool e barbitúricos;

**Panaxin<sup>®</sup>** é o extrato seco da raiz do *Panax ginseng*, padronizado a 10,0% de ginsenosídeos, que contém vitaminas A, B6 e o mineral zinco, além de mais de 25 tipos de ginsenosídeos, seus principais componentes ativos. Estes têm a capacidade de atingir uma quantidade incontável de alvos no organismo, produzindo uma grande variedade de respostas farmacológicas diferentes, já relatadas anteriormente no texto explicativo.

### **Indicações**

**Panaxin<sup>®</sup>** é indicado para a prevenção do envelhecimento precoce, devendo ser empregado juntamente com a vitamina E e sais minerais. Também é recomendado em casos de arteriosclerose, depressão, diabete senil, estresse. Como um fitocosmético, é indicado em casos de queda de cabelos e peles secas e irritadas.

### **Toxicologia**

Na administração continuada do extrato, não foram observados quaisquer efeitos tóxicos. A DL<sub>50</sub> é de 2000mg por quilo por dia. Em doses diárias acima de 10g pode causar nervosismo, hipertensão, erupções na pele, diarreia e insônia.

### **Efeitos adversos**

Os efeitos adversos que podem ocorrer estão caracterizados pela Síndrome do Abuso do Ginseng (insônia, dor de cabeça e vômito), que estão geralmente relacionados com o uso concomitante de outros estimulantes, como a cafeína. O uso não é indicado em casos de hipertensão aguda, gravidez e doenças agudas.

### **Precauções**

Não deve ser administrado durante a gravidez e lactação, podendo causar efeitos danosos ao feto.

### **Posologia**

Recomenda-se a ingestão de 50 a 100mg por dia de **Panaxin®**.

Deve ser usado durante 3 a 4 semanas de maneira continuada, sendo que deve ser seguido de uma a duas semanas de descanso, para que não ocorram efeitos indesejáveis, ou qualquer efeito da Síndrome do abuso do ginseng.

### **Referências bibliográficas**

1. Teske, M.; Trentini, A.M.M. *Compêndio de Fitoterapia*. 4ª Edição revisada. Herbarium Laboratório Botânico, Curitiba, Brasil, 2001.
2. Caso Mardsco A, Vargas Ruiz R, Salas Villagomez A, Begona Infante C. Double-blind study of a multivitamin complex supplemented with ginseng extract. *Drugs Exp. Clin. Res.* v.22, p.323–9, 1996.
3. Le Gal M, Cathebras P, Struby K. Pharmaton capsules in the treatment of functional fatigue: A double-blind study versus placebo evaluated by a new methodology. *Phytother. Res.*, v. 10, p 49–53,1996.
4. Newall CA, Anderson LA, Phillipson JD. *Herbal Medicines: A Guide for Healthcare Professionals*. London: Pharmaceutical Press, p. 145–50,1996.
5. PDR for Herbal Medicines, 2 ed., p.346. Medical Economics Company.
6. Pieralisi G, Ripari P, Vecchiet L. Effects of a standardized ginseng extract combined with dimethylaminoethanol bitartrate, vitamins, minerals and trace elements on physical performance during exercise. *Clin. Ther.*, v. 13, p.373–82,1991.
7. Salvati G, Genovesi G, Marcellini L, et al. Effects of Panax ginseng C.A. Meyer saponins on male fertility. *Panmineva Med.*, v.38, p. 249–54,1996.

8. See DM, Broumand N, Sahi L, et al. In vitro effects of echinacea and ginseng on natural killer and antibody-dependent cell cytotoxicity in healthy subjects and chronic fatigue syndrome or acquired immunodeficiency syndrome patients. *Immunopharmacol.*, v.35, p. 229–35,1997.
9. Sotaniemi EA, Haapakoski E, Rautio A. Ginseng therapy in non-insulin-dependent diabetic patients. *Diabetes Care*; v.18, p. 1373–5, 1995.
10. Teves MA, Wright JE, Welch MJ, et al. Effects of ginseng on repeated bouts of exhaustive exercise. *Med. Sci. Sports Exerc.*, v. 15, p.162, 1983.
11. Tomoda M, Hirabayashi K, et al. Characterization of two novel polysaccharides having immunological activities from the root of Panax ginseng. *Biol. Pharm. Bull.*, v. 16, p.1087–90. 1993.
12. Yun TK, Choi Y. Non-organ specific cancer prevention of ginseng: A prospective study in Korea. *Int. J. Epidemiol.*, v.27, p.359–64,1998.

***Propaganda exclusiva para profissionais da Saúde***

***Atualização. 30/08.08/CCE/GRB***