



Informativo Técnico

PORANGABA

Nome Científico: *Cordia ecalyculata*

Família: Boraginaceae

Parte da Planta Utilizada: Folha

Nome Vulgar: Porangaba

O gênero *Cordia* L. foi descrito por Linnaeus em 1753 (TARODA, 1984) e pertence a família *Boraginaceae*, a qual conta com cerca de 100 gêneros e 2.000 espécies difundidas nos trópicos, nas regiões temperadas e árticas.

Estas plantas ainda são pouco estudadas do ponto de vista químico, apesar de muitas espécies apresentarem grande interesse como fonte de substâncias para a indústria farmacêutica ou de cosméticos. As principais substâncias encontradas nesta família são alcalóides, quinonas, naftoquinonas, saponinas, taninos, ácidos fenólicos, alantoínas, mucilagens, polissacarídeos, flavonóides, ciclitóis e ácidos graxos de interesse terapêutico e nutricional, como o ácido gama-linolênico.

O ácido gama-linolênico, um ácido graxo triinsaturado da família ômega 6, tem recebido considerável atenção nos últimos anos devido aos efeitos benéficos relatados no tratamento e prevenção de doenças cardiovasculares, diabetes, eczema atópico, alcoolismo, síndrome pré-menstrual, tratamento da hipertensão e agente antitumoral. Para este ácido também foi relatada ação hipocolesterolêmica, sendo capaz de diminuir os níveis de VLDL (lipoproteína de muito baixa densidade), LDL (lipoproteína de baixa densidade) e colesterol.

A falta de informações disponíveis sobre as substâncias químicas, em especial os ácidos graxos encontrados nas espécies de *Cordia*, aliada à crescente oferta no comércio brasileiro de cápsulas gelatinosas contendo o ácido gama-linolênico, despertou o interesse em analisar a composição lipídica das sementes de espécies de *Cordia* encontradas no Brasil. Portanto, o objetivo deste trabalho é determinar o teor de lipídeos totais, as principais classes de lipídeos presentes no óleo das sementes, assim como a porcentagem do ácido gama-linolênico em relação ao teor total de ácidos graxos do óleo de quatro amostras de sementes de plantas maduras de *Cordia*, obtidas de diferentes regiões do Estado de São Paulo.

As espécies analisadas apresentaram concentrações relativamente baixas de lipídeos totais, quando comparadas com outras espécies de Boraginaceae, utilizadas industrialmente para obtenção de óleo contendo



ácido gama-linolênico. Constatou-se também a presença do ácido gama-linolênico, um ácido graxo essencial da série ômega 6 (n-6), nas sementes das espécies *Cordia ecalyculata*, *C. myxa* e *C. sellowiana*, coletadas no Estado de São Paulo, em concentrações superiores àquelas relatadas na literatura para outras espécies do gênero *Cordia* L. Os dados relatados podem trazer subsídios aos consumidores brasileiros e também às indústrias farmacêuticas e alimentícias, que se interessam pelos benefícios do ácido gama-linolênico, e comercializam alguns tipos de suplementos alimentares e alimentos enriquecidos com fontes deste ácido, respectivamente.

Também estudou-se *Cordia ecalyculata* *vell* pelo método espectrofotométrico para quantificação de um de seus componentes principais, a alantoína. Este componente foi encontrado em teores variando de 0,36 a 1,77% nos extratos fluidos e drogas de diferentes procedências e épocas de colheita.

Em um outro estudo objetivou-se a comparação da ação dos agentes anorexígenos Femproporex e Mazindol com a infusão de **Porangaba** através da verificação do peso corporal total em 20 ratos machos. O estudo comprova a ação anorexígena dos dois fármacos promovendo redução da ingesta de ração e líquido comparada ao grupo controle. O grupo tratado com infusão de **Porangaba** não apresentou alteração na ingesta de ração e líquido comparado ao controle, porém apresentou redução no peso corporal total como os do grupo tratado com anorexígenos. Concluiu-se que a **Porangaba** pode ser utilizada como alternativa para o controle de peso corporal.

Indicação:

Congonha, congonha-de-bugre e bugre são nomes populares atribuídos a várias espécies medicinais, incluindo *Rudgea viburnoides* (Cham.) Benth. (Rubiaceae), cujas folhas são utilizadas na medicina popular como diuréticas, hipotensoras, antireumáticas e depurativas do sangue. Esta espécie vem sendo comercializada como **Porangaba** e utilizada em regimes de emagrecimento.

Concentração de uso:

De 150 a 300mg até duas vezes ao dia antes das principais refeições.

Contra indicações:

Devido a falta de estudos, não é indicado durante a gravidez e lactação.

Referências Bibliográficas

1. [An. farm. quím. São Paulo](#); (supl):55-8, maio 1988. (pelo banco de dados Bireme em 24/07/2009).



2. Braz. arch. biol. technol. vol.49 no.2 Curitiba Mar. 2006.
(Pharmacological studies of *Cordia salicifolia Cham* in normal and diabetic rats).
3. Rev. bras. farmacognosia. vol. 14, nº 1. João Pessoa - 2004.
(Caracterização botânica e química de *Rudgea viburnoides* (Cham.) Benth., (Rubiaceae))
4. Estudos preliminares da ação da porangaba (*Cordia salicifolia Cham.*) na perda de peso corporal. Faculdade de ciências biológicas da Faculdade Assis Gurgacz, Paraná.