



INFORMATIVO TÉCNICO

SLENDESTA™ É BATATA!!!

Descrição: Extrato de proteína de batata à 5%.

Slendesta™ é um ingrediente seguro, natural, derivado da espécie de batata *Russet Nugget*, natural dos EUA, que promove saciedade para dietas de perda de peso. O componente ativo, PI2 (inibidor da proteinase II), aumenta a liberação natural de CCK (Colecistoquinina) que promove saciedade e controla a fome naturalmente.

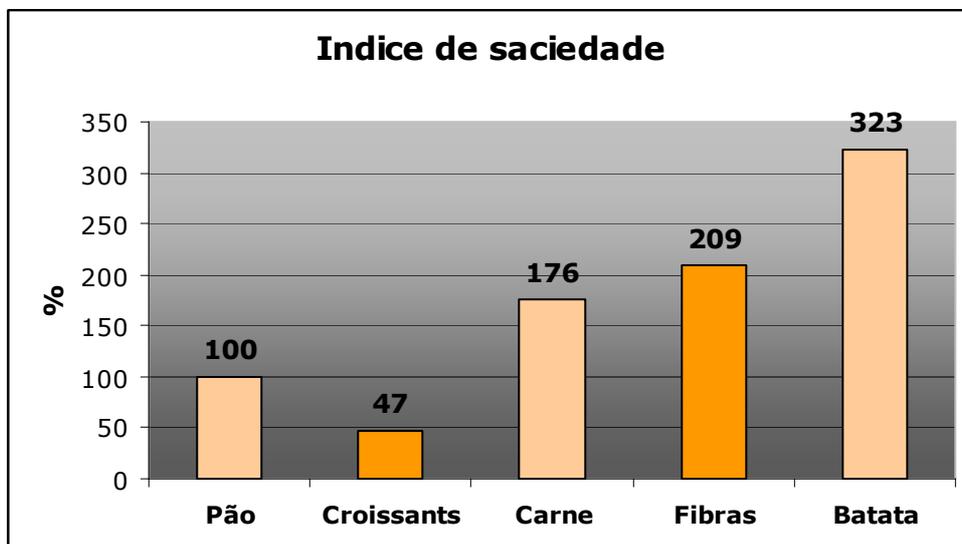
Mecanismo de ação

Entre os agentes envolvidos no processo de saciedade do corpo humano, encontra-se a Colecistoquinina (CCK), um hormônio peptídico que uma vez liberado na corrente sanguínea, age em vários órgãos, inclusive o estômago e o cérebro, onde é responsável pela manutenção da saciedade.

Quando há um aumento dos níveis de CCK no organismo, observa-se a diminuição do esvaziamento gástrico, diminuição do apetite e redução da ingestão alimentar. Várias tentativas têm sido realizadas para sintetizar o CCK em laboratório, no entanto, ele não pode ser administrado por via oral pois trata-se de uma molécula instável.

Além do método natural de liberação do CCK no organismo, alguns estudos realizados comprovaram que existe uma segunda forma de se ativar esse hormônio: através da ação de inibidores da proteinase (IP2), que pertencem a uma classe de proteínas compostas presentes em algumas espécies vegetais, principalmente na batata.

Diante disso, e após muitos estudos, foi criado o produto **Slendesta™**, derivado da batata, composto de IP2, que é um componente sacietógeno (promove a saciedade) e que pode ser administrado por via oral.



Holt et al. 1995. *Eur J Clin Nutr.* 49(9): 675-90.



INFORMATIVO TÉCNICO

Slendesta™

O **Slendesta™** extrato de batata, é um ingrediente que ajuda na rápida obtenção e no prolongamento da sensação de saciedade. Estudos comprovaram que este ingrediente é capaz de induzir a sensação de satisfação em seres humanos. O conteúdo de **Slendesta™** é baseado em inibidores de proteinase (IP2), que foram clinicamente testados e demonstraram a capacidade de aumentar a liberação do hormônio CCK. Com a obtenção de um efeito de saciedade rápido e prolongado, os indivíduos que utilizam **Slendesta™** podem diminuir as porções alimentares ingeridas nas refeições.

✓ **Mecanismo normal da digestão:** A ingestão de alimentos ativa a liberação de CCK (Colecistoquinina) endógena, que é a substância responsável por ligar-se à receptores específicos que ativam neurotransmissores que levam ao cérebro a informação de saciedade. Também é liberado neste momento enzimas, tripsina e quimiotripsina, que ligam-se às CCK impedindo que as mesmas liguem-se aos receptores específicos. Esse balanço entre CCK livre e bloqueado é perfeito e ocorre naturalmente no organismo humano.

✓ **Mecanismo de digestão com Slendesta™:** **Slendesta™** possui 5% de PI2 em sua composição. Este PI2, quando ingerido, além de ativar maior liberação de CCK, liga-se às enzimas tripsina e quimiotripsina por maior afinidade e bloqueia a ação das mesmas. Desta forma, toda CCK liberada estará livre para ligar-se aos receptores específicos para envio da informação de saciedade ao cérebro. Age de forma prolongada pois durante todo tempo de digestão do **Slendesta™**, as CCK estarão trabalhando no organismo enviando incessantemente a informação de saciedade ao cérebro.

Posologia

A recomendação é de uma a duas doses de 300mg de **Slendesta™** por dia (testes clínicos e toxicológicos). É indicado a ingestão com água, 1 hora antes das refeições.

A $D_{máx}$ é 30.000mg, portanto o médico poderá ajustar a dose às necessidades de cada paciente.

OBS: Como o ingrediente é um extrato de batata padronizado à 5% de IP2, 300 a 600mg de **Slendesta™** correspondem a 15 a 30mg de IP2 puro, não sendo assim necessário uso de qualquer fator para correção de teor.

Manipulação

As cápsulas com **Slendesta™** podem ser manipuladas com qualquer tipo de excipiente, sendo que alguns produtos importados com este ativo levam estearato de magnésio e celulose microcristalina. Também podem ser preparados em associação com demais ativos naturais para emagrecimento e em formulações do tipo shakes.

Estudos – eficácia e toxicidade

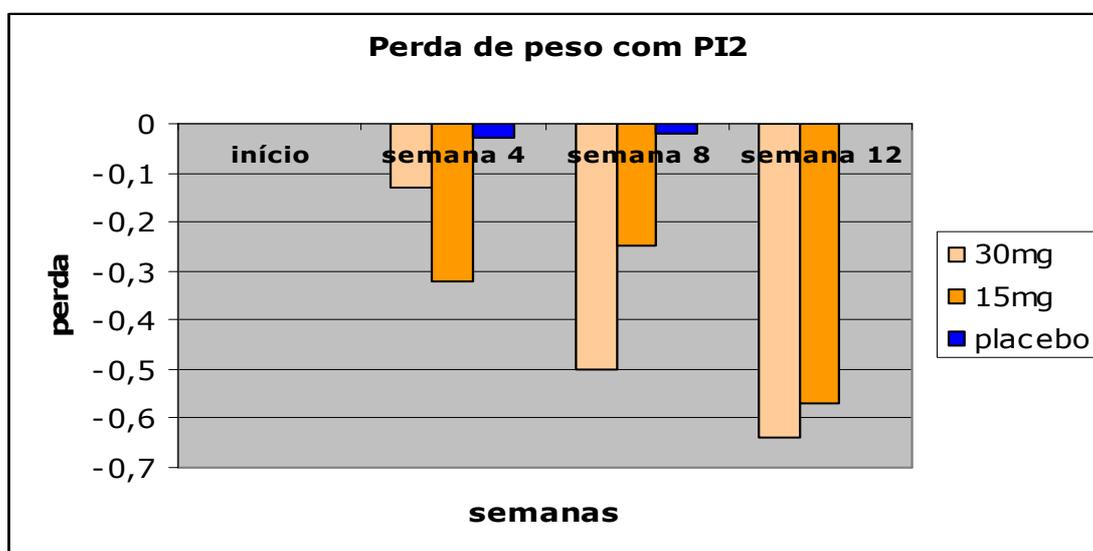
Foram realizados 15 estudos, de 1987 a 2005, com 696 temas acerca de **Slendesta™** com dosagens diárias de 300 mg até 30.000 mg com duração de 1 dia até 20 semanas, com eficácia comprovada e sem efeitos colaterais significativos relatados.



INFORMATIVO TÉCNICO

Um dos estudos avaliou a perda de peso após ingestão de **Slendesta**™ em adultos obesos. Duzentos e quarenta indivíduos com idade entre 47 ± 9 anos tomaram cápsulas de placebo, 15mg ou 30mg de PI2 (que corresponde a 300 e 600mg de **Slendesta**™) 60 minutos antes das duas principais refeições diariamente por 12 semanas.

Apenas 196 indivíduos chegaram ao final dos testes, sendo que o índice de desistência foi semelhante nos três grupos estudados. Como resultado, o grupo placebo não obteve perda de peso significativa, sendo que os grupos que ingeriram as cápsulas de 30 e 60mg de PI2 tiveram redução significativa de peso.

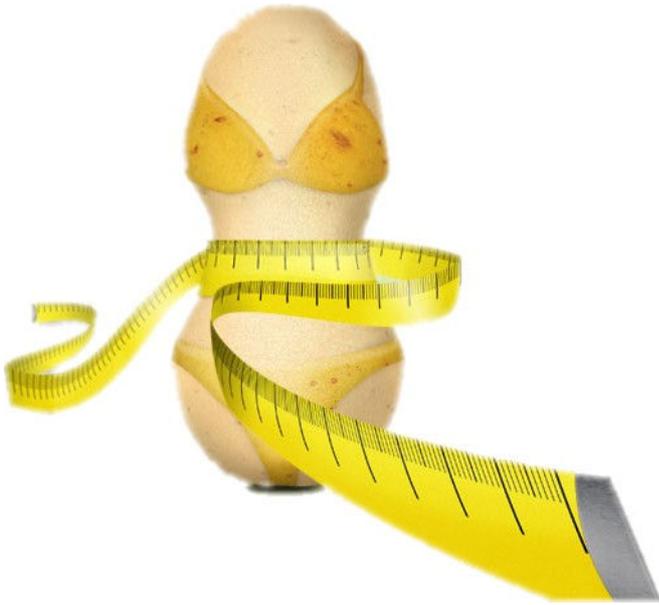


Principais informações sobre **Slendesta**™

- É um alimento funcional que aumenta a saciedade e promove emagrecimento.
- Comercialização no exterior: nos EUA (FDA), União Européia (EMA), Japão e Austrália com 15 alegações funcionais, incluindo ajuda no controle do peso, reduz a ingestão calórica, auxilia no processo de emagrecimento e estimula a sensação de saciedade.
- Segurança: sem efeitos secundários, é um extrato 100% natural de batata.
- Benefícios comprovados: 15 ensaios clínicos com mais de 700 pessoas.
- Relevância: 1,2 bilhões de pessoas sofrem de obesidade ou excesso de peso.
- Crível para comunidade científica: nenhum outro ingrediente para emagrecimento/ saciedade foi tão estudado. Forte relacionamento com especialistas e planos para novos ensaios para 2008, 2009 e 2010.



INFORMATIVO TÉCNICO



Referências

Material do Fabricante.