

# UROLITA

A UROLITINA DA SOVITÁ



**PÓS-BIÓTICO CLINICAMENTE COMPROVADO**



**REVITALIZADOR MITOCONDRIAL**



**REJUVENESCEDOR E ENERGÉTICO CELULAR**



**ANTI-ENVELHECIMENTO ORAL**

**Urolitá** é uma forma altamente pura de Urolitina A, um pós-biótico clinicamente comprovado capaz de energizar as células podendo ser usado como uma estratégia de prevenção do declínio fisiológico relacionado ao envelhecimento.

## MECANISMOS DE AÇÃO

**Função mitocondrial:** é capaz de ativar diversas vias moleculares da mitofagia.

**Atividade Anti-inflamatória:** modula a resposta inflamatória, incluindo modulação de genes, regulação de citocinas inflamatórias, redução dos marcadores de estresse do retículo endoplasmático (ERS) e diminuição da neuroinflamação.

**Atividade Antioxidante:** ação na redução dos marcadores de estresse oxidativo, glicação e peroxidação lipídica acompanhada por atividade elevada da enzima mitocondrial protetora contra o estresse oxidativo.

**Atividade de Apoptose:** Apresenta a capacidade de inibir tanto a via pró-apoptótica como a via anti-apoptótica, devido a modulação da expressão de genes, proteínas e vias de sinalização envolvidas na indução da apoptose.

## PRINCIPAIS INDICAÇÕES

- Ativo anti-envelhecimento natural
- Prevenção do declínio fisiológico associado ao envelhecimento
- Saúde mitocondrial
- Melhora da saúde muscular e aptidão física
- Neuroprotetor e doenças neurodegenerativas
- Doenças metabólicas
- Cosméticos para combater o envelhecimento cutâneo

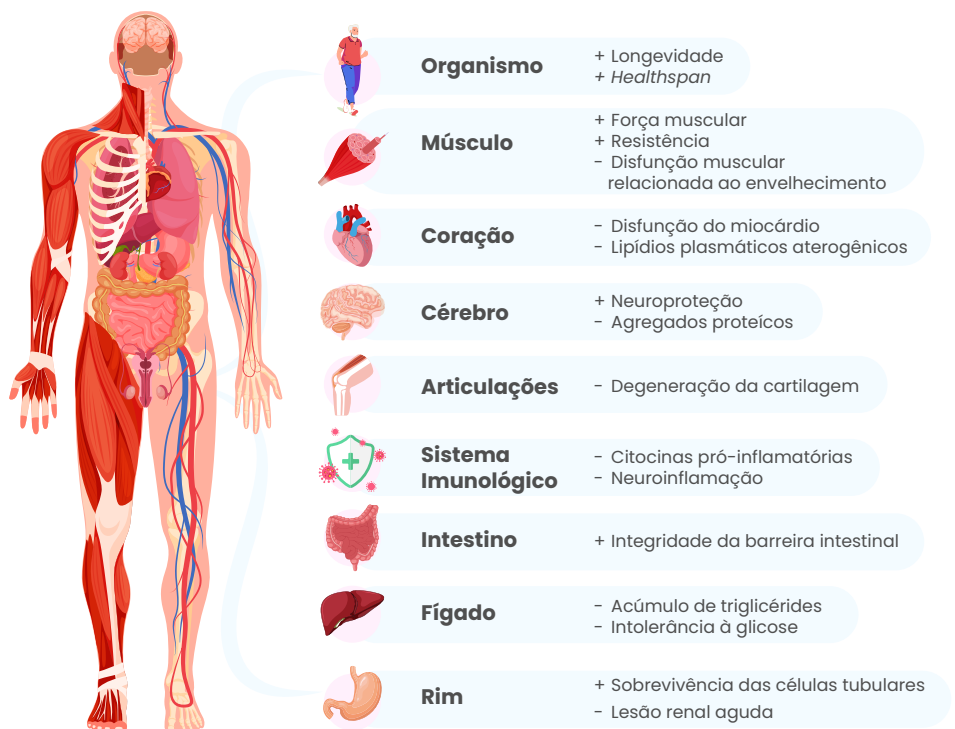


Figura 1. Efeitos da Urolitina A (UA) na saúde

## COMPROVAÇÃO DE EFICÁCIA

### Estudo Clínico

Um estudo randomizado foi realizado para avaliar os efeitos da suplementação crônica de Urolitina A sobre a resistência muscular e biomarcadores de saúde mitocondrial em adultos e idosos não treinados (40 e 64 anos) pelo período de 4 meses. Os indivíduos foram randomizados em 3 grupos de intervenção: placebo, Urolitina A 500mg e Urolitina A 1000mg. Os autores observaram que houve um aumento de força muscular em ambos os grupos suplementados com Urolitina A. Os grupos suplementados com 500 e 1.000 mg de Urolitina A mostraram um aumento significativo na força muscular das pernas após 4 meses de suplementação comparado ao placebo (-9,8% placebo; 12% Urolitina A 500mg; 9,8% Urolitina A 1000mg). Também foi observado melhorias clinicamente significativas com a suplementação de Urolitina A na resistência aeróbica (consumo máximo de oxigênio [VO<sub>2</sub>]) e no desempenho físico (teste de caminhada de 6 minutos). Os níveis de acilcarnitinas plasmáticas e proteína C reativa são significativamente mais baixos com a Urolitina A, ambas as doses, indicando maior eficiência mitocondrial e redução da inflamação. Também pode se observar um aumento significativo na performance física no grupo Urolitina A. Os autores concluem que a Urolitina A, em ambas as doses, pode ser considerada uma estratégia interessante para melhorar o desempenho muscular em adultos e idosos.

**Quadro 1.** A suplementação de Urolitina A melhora o desempenho muscular e físico após 4 meses

Após 4 meses		Placebo	Urolitina A 500 mg	Urolitina A 1000mg
<b>Teste de força muscular</b>	Pico de torque médio- Isquiotibiais	-9,8% <sup>c</sup>	12% <sup>a</sup>	9,8% <sup>a</sup>
	Torque de flexão máx.- Isquiotibiais	-9,3% <sup>c</sup>	10,6% <sup>a,d</sup>	10,5% <sup>a,c</sup>
	Pico de torque médio - quadríceps	-2,5%	2,3%	4,7%
	Torque de extensão máx. - quadríceps	-3,3%	2,1%	5,5%
	Força de preensão manual	2,4%	4,6%	5,1% <sup>d</sup>
<b>Teste de capacidade de endurance</b>	Saída de potência de pico	0,7%	4,3%	4,7%
	Pico de VO <sub>2</sub>	-1,1%	1,6%	10,2% <sup>b,c</sup>
	VO <sub>2</sub> máximo	4,5%	-0,8%	14,3% <sup>b,c</sup>
	Distância de ciclismo	-2%	6,8%	15% <sup>b,c</sup>
	Tempo até exaustão	-5,6%	3,8%	3,7%
	Esforço percebido (Borg)	6,7%	-2,5%	-3,9%
<b>Performance física</b>	Teste caminhada 6 minutos	-0,1%	-0,2%	7% <sup>b,c</sup>
	Velocidade de marcha	-0,2%	-0,2%	7% <sup>b,c</sup>
<b>Composição corporal (DXA)</b>	Massa magra total	-0,7%	0,1%	-1%
	Gordura total	0,4%	0,9%	-1,2%

<sup>a</sup> p ≤ 0,05 em comparação com placebo.

<sup>b</sup> p ≥ 0,05, mas < 0,10 em comparação com placebo.

<sup>c</sup> p ≤ 0,05 dentro do grupo em comparação com o valor basal.

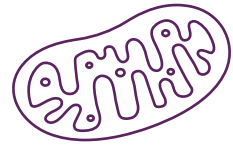
<sup>d</sup> p ≥ 0,05, mas < 0,10 dentro do grupo em comparação com o valor basal.

## SUGESTÕES DE FÓRMULAS

### BOOSTER MITOCONDRIAL

Urolitá	500mg
Ac. Alfa Lipóico	25mg

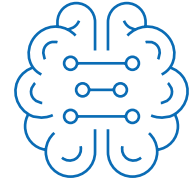
Posologia: Tomar 1 dose ao dia.



### SUPORTE DOENÇAS NEURODEGENERATIVAS

Urolitá	500mg
Niagen	100mg

Posologia: Tomar 1 dose ao dia.



### SUPORTE IMUNOLÓGICO

Urolitá	500mg
Cureit	25mg
Vitamina D3	2000UI

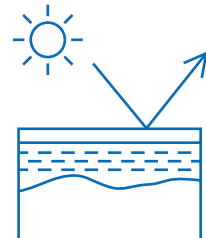
Posologia: Tomar 1 dose ao dia.



### FOTOENVELHECIMENTO

Urolitá	1%
Nanovetor Vitamina C	5%
Ecobase Sérum Facial	QSP

Modo de uso: Aplicar no rosto, 1 a duas vezes no dia.



## POSOLOGIA

Uso oral: 500mg de 1 a 2 vezes ao dia. Uso tópico: 0,5 a 1%.

### Referências Bibliográficas

Sophia Liu, PhD1; Davide D'Amico, PhD2; Eric Shankland, PhD1; et al. (2022). Effect of Urolithin A Supplementation on Muscle Endurance and Mitochondrial Health in Older Adults A Randomized Clinical Trial. *JAMA Network Open*. 2022;5(1):e2144279. doi:10.1001/jamanetworkopen.2021.44279.

Anurag Singh, Davide D'Amico, Pénélope A. Andreux, Patrick Aebischer, Johan Auwerx, Chris Rinsch. (2022). Urolithin A improves muscle strength, exercise performance, and biomarkers of mitochondrial health in a randomized trial in middle-aged adults. *Cell Reports Medicine* 3, 100633, May 17, 2022

Davide D'Amico,1,\* Pénélope A. Andreux,1 Pamela Valdés,1 Anurag Singh,1 Chris Rinsch,1 and Johan Auwerx2. (2021). Impact of the Natural Compound Urolithin A on Health, Disease, and Aging. *Trends in Molecular Medicine*, July 2021, Vol. 27, No. 7 <https://doi.org/10.1016/j.molmed.2021.04.009>.